

**Mijn
Pad**

**MIJN LEVEN
MIJN TOEKOMST**

...MIJN PAD!

COLOFON

Mijn Pad is gemaakt door **Inge Bramsen, Kees Willemse, Chris Kuiper & Mieke Cardol** (2015), Lectoraat 'Disability Studies; Diversiteit in Participatie', Kenniscentrum Zorginnovatie van Hogeschool Rotterdam, met medewerking van jongeren en professionals van Horizon Jeugdzorg & Onderwijs en Cardea. De ontwikkeling van **Mijn Pad** is mogelijk gemaakt door financiële steun van de Provincie Zuid-Holland.

© **Inge Bramsen, Kees Willemse, Chris Kuiper & Mieke Cardol**, Kenniscentrum Zorginnovatie van Hogeschool Rotterdam, 2015.

Ontwerp Logo & Opmaak: Diego Maggi - www.diegomaggi.nl

Voor meer informatie: www.hr.nl/mijnpad

Er is ook een website waar je Mijn Pad in kunt vullen, kijk op: mijnpad.hr.nl



Kenniscentrum
Zorginnovatie





MIJN PAD

Mijn Pad is van jou. Het gaat over jouw leven en over de weg naar jouw gewenste toekomst: jouw pad. Wat wil je bereiken en wat is daarbij de eerst volgende stap?

Je kunt Mijn Pad zelf invullen of samen met iemand die jij uitkiest. Ook bepaal je zelf hoe je Mijn Pad bewaart en wie het boekje in mag zien.

Met Mijn Pad zet je op een rij:

1. Wat wil je op dit moment bespreken? Waar denk je aan?
2. Wat gaat goed, waarover ben je tevreden? En wat is lastig, gaat niet zo goed?
3. Wat wil je veranderen, verbeteren?
4. Wat is daarbij de eerstvolgende stap?
5. Wat is er nodig om die stap te kunnen zetten?

Aan het eind van Mijn Pad maak je een overzicht en een stappenplan. Als dat klaar is kun je bedenken: wat kan ik zelf en waar kan ik hulp bij gebruiken? En: met wie ga ik in gesprek over mijn stappenplan?

Als er iets verandert, kun je Mijn Pad opnieuw invullen, en je keuzes aanpassen.

Dit boekje is van:

Naam: _____

Leeftijd: _____ jaar

Datum: _____

Plaats: _____



UITLEG

Mijn Pad kent 12 onderwerpen waaruit je er één of meer kunt kiezen. Bij elk onderwerp staan eerst 3 of 4 vragen met een open ruimte. Hierin schrijf je wat jij wilt vertellen of waar je aan denkt. Het gaat steeds om jouw mening: wat wil jij vertellen?

Daarna volgen steeds twee vragen: A en B. Die beantwoord je door een kruisje te zetten op de lijn. Je zet jouw kruisje zo neer dat het past bij hoe tevreden of hoe ontevreden jij bent.

Voorbeeld:

A. Hoe tevreden ben jij over hoe jij voor jezelf zorgt? Zet een kruisje op de lijn op die plek die jouw mening het beste weergeeft, bijvoorbeeld zo:



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden

B. Hoe tevreden wil jij zijn over hoe jij voor jezelf zorgt? Ook nu zet je jouw kruisje op de lijn op die plek die het beste bij jou past, wat vind jij?



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden

Na deze twee vragen volgen steeds 3 of 4 vragen met open ruimte waar je je eigen mening kunt opschrijven over:

- Wil je iets veranderen, verbeteren? Zo ja wat?
- Wat is volgens jou de volgende stap?
- Wat is er nodig om die volgende stap te zetten?

Als je niets wilt veranderen of verbeteren, kun je deze vragen overslaan.

Is het allemaal duidelijk? Dan kun je aan de slag.

Kies op de volgende bladzijde eerst één of meer onderwerpen waarover jij het wilt hebben. Daarna beantwoord je voor deze onderwerpen de bijbehorende vragen



Omcirkel hieronder één of meer onderwerpen: waarover wil jij het nu hebben? Waar denk je aan? Elke keuze is goed, want het gaat om jouw mening.

**VOOR
MIJZELF
ZORGEN**
(p. 6)

**MIJN
VRIENDEN,
VRIENDINNEN**
(p. 9)

**MIJN
SCHOOL,
MIJN
OPLEIDING**
(p. 11)

**MIJN
VRIJE TIJD**
(p. 13)

**MIJN PLEK,
MIJN HUIS**
(p. 15)

MIJN WERK
(p. 17)

**MIJZELF,
HOE IK
MIJ VOEL**
(p. 19)

**MIJN VRIEND(IN),
MIJN
RELATIE**
(p. 22)

**MIJN
FAMILIE**
(p. 24)

**MIJN LEVEN
TOT NU TOE**
(p. 27)

**MIJN
KEUZES,
MIJN
TOEKOMST**
(p. 29)

**MIJN
BEGELEIDING,
MIJN PLAN**
(p. 34)

Stap 1: Ga voor het eerste onderwerp van jouw keuze naar de bijbehorende pagina. Beantwoord de vragen. Herhaal dit voor het tweede onderwerp, enzovoort.

Stap 2: Klaar met al jouw onderwerpen? Ga naar bladzijde 38-39. Maak jouw scoreoverzicht. En maak een stappenplan en actieplan.

Stap 3: Met jouw stappenplan ga je alleen of samen met anderen aan de slag.

Bewaar dit boekje goed, zodat je steeds kunt kijken: volg ik nog steeds Mijn Pad?



1. VOOR MIJZELF ZORGEN

Wat wil je vertellen over voor jezelf zorgen? Waar denk je aan?

Wat gaat er volgens jou goed?

Wat vind je lastig, gaat niet zo goed?

A. Hoe tevreden ben jij over hoe jij voor jezelf zorgt? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden



B. Hoe tevreden wil jij zijn over hoe jij voor jezelf zorgt? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden

Wil je iets veranderen of verbeteren aan hoe jij voor jezelf zorgt? En zo ja, wat?
(Wil je niets veranderen of verbeteren? Ga dan naar bladzijde 8)

Wat is volgens jou daarbij de eerstvolgende stap?

Wat is er nodig om die stap te kunnen zetten?



Is er iets wat je wilt leren, oefenen of verbeteren, zodat je beter voor jezelf kunt zorgen? Kijk hieronder voor een overzicht van ideeën.

nee

Ja, ik wil leren, oefenen of verbeteren:

OVERZICHT VAN DINGEN OM TE LEREN, OEFENEN OF VERBETEREN:

- Koken
- Huishoudelijke vaardigheden als:
de was doen, schoonmaken, boodschappen doen
- mijzelf en mijn uiterlijk verzorgen
- voor mijn gezondheid zorgen
- mijn kamer opruimen
- reparaties en klusjes doen
- met mijn geld uitkomen
- geen schulden hebben
- regels kennen voor zaken als:
studiefinanciering, belastingen, zorgverzekering, zorgtoeslag, huurtoeslag, DigiD
(voor meer informatie hierover kun je kijken bij: www.kwikstart.nl)
- verantwoordelijkheid dragen voor geld- en regelzaken
- mijn administratie op orde hebben voor geld- en regelzaken
- samenwerken met instanties als:
gemeente, overheid, woningbouwvereniging, jeugdzorg, justitie, politie
- telefoongesprekken voeren
- zorgen voor woonruimte
- weten waar ik hulp kan vragen als dat nodig is
- weten wanneer ik hulp nodig heb
- etc.

Klaar met deze vragen? Ga terug naar pagina 5  . Volg de stappen.



2. MIJN VRIENDEN/VRIENDINNEN

Wat wil je vertellen over jouw vrienden/vriendinnen?

Wat gaat goed in het contact met vrienden/vriendinnen?

Wat vind je lastig, gaat niet zo goed?

A. Hoe tevreden ben je over het contact met vrienden/vriendinnen? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden



B. Hoe tevreden wil jij zijn over het contact met vrienden/vriendinnen? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden

Wil je iets veranderen of verbeteren aan het contact met vrienden/vriendinnen? En zo ja, wat? (Wil je niets veranderen of verbeteren? Ga dan terug naar pagina 5. Volg de stappen.)

Wat is volgens jou daarbij de eerstvolgende stap?

Wat is er nodig om die stap te kunnen zetten?

Klaar met deze vragen? Ga terug naar pagina 5



. Volg de stappen.



3. MIJN SCHOOL, MIJN OPLEIDING

Wat wil je vertellen over jouw school of opleiding?

Wat gaat er goed op school of met jouw opleiding?

Wat vind je lastig, gaat niet zo goed?

A. Hoe tevreden ben je met hoe het gaat op school of met jouw opleiding? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden



B. Hoe tevreden wil jij zijn over hoe het gaat op school of met jouw opleiding? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden

Wil je iets veranderen of verbeteren aan hoe het gaat op school of met jouw opleiding? En zo ja, wat? (Wil je niets veranderen of verbeteren? Ga dan terug naar pagina 5. Volg de stappen.)

Wat is volgens jou daarbij de eerstvolgende stap?

Wat is er nodig om die stap te kunnen zetten?

Klaar met deze vragen? Ga terug naar pagina 5



. Volg de stappen.



4. MIJN VRIJE TIJD

Wat wil je vertellen over jouw vrije tijd?

Wat doe je graag in je vrije tijd? Wat gaat er goed?

Wat vind je lastig, gaat niet zo goed in jouw vrije tijd?

A. Hoe tevreden ben jij over jouw vrije tijd? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden



B. Hoe tevreden wil jij zijn over jouw vrije tijd? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden

Wil je iets veranderen of verbeteren aan hoe het gaat met jouw vrije tijd? En zo ja, wat? (Wil je niets veranderen of verbeteren? Ga dan terug naar pagina 5. Volg de stappen.)

Wat is volgens jou daarbij de eerstvolgende stap?

Wat is er nodig om die stap te kunnen zetten?

Klaar met deze vragen? Ga terug naar pagina 5  . Volg de stappen.



5. MIJN PLEK, MIJN HUIS

Wat wil je vertellen over jouw plek? Jouw plek is waar je thuis bent, bijvoorbeeld jouw kamer of jouw huis.

Wat gaat er goed met jouw plek, jouw huis?

Wat vind je lastig of niet zo goed aan jouw plek, jouw huis?

A. Hoe tevreden ben jij over jouw plek? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden



B. Hoe tevreden wil jij zijn over jouw plek? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden

Wil je iets veranderen of verbeteren aan jouw plek? En zo ja, wat? (Wil je niets veranderen of verbeteren? Ga dan terug naar pagina 5. Volg de stappen.)

Wat is volgens jou daarbij de eerstvolgende stap?

Wat is er nodig om die stap te kunnen zetten?

Klaar met deze vragen? Ga terug naar pagina 5



. Volg de stappen.



6. MIJN WERK

Wat wil je vertellen over jouw werk? Let op: Het gaat om alles wat met jouw werk te maken heeft, dus ook werk zoeken/vinden of geen werk hebben.

Wat gaat er goed met jouw werk?

Wat vind je lastig, gaat niet zo goed met jouw werk?

A. Hoe tevreden ben je over jouw werk? Let op: Het gaat om alles wat met jouw werk te maken heeft, dus ook werk zoeken/vinden of geen werk hebben. (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg ontevreden



Heel erg tevreden



B. Hoe tevreden wil jij zijn over jouw werk? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden

Wil je iets veranderen of verbeteren aan jouw werk? En zo ja, wat? (Wil je niets veranderen of verbeteren? Ga dan terug naar pagina 5. Volg de stappen.)

Wat is volgens jou daarbij de eerstvolgende stap?

Wat is er nodig om die stap te kunnen zetten?

Klaar met deze vragen? Ga terug naar pagina 5  . Volg de stappen.



7.MIJZELF, HOE IK MIJ VOEL

Wat wil je vertellen over jezelf of over hoe jij je voelt?

Wat gaat er goed met jezelf, hoe jij je voelt?

Wat maakt jou gelukkig?

Wat vind je lastig, gaat niet zo goed?



A. Hoe tevreden ben je met jezelf, hoe jij je voelt? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden

B. Hoe tevreden wil jij zijn over jezelf, hoe jij je voelt? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden

Wil je iets veranderen of verbeteren aan jezelf, hoe jij je voelt? En zo ja, wat? (Wil je niets veranderen of verbeteren? Ga dan terug naar pagina 5. Volg de stappen.)

Wat is volgens jou daarbij de eerstvolgende stap?



Wat is er nodig om die stap te kunnen zetten?

Klaar met deze vragen? Ga terug naar pagina 5



. Volg de stappen.



8. MIJN VRIEND(IN)

Wat wil je vertellen over jouw vriend(in)?

Wat gaat goed in het contact met jouw vriend(in)?

Wat vind je lastig, gaat niet zo goed?

A. Hoe tevreden ben je over het contact met je vriend(in)? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden



B. Hoe tevreden wil jij zijn over het contact met je vriend(in)? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden

Wil je iets veranderen of verbeteren aan het contact met je vriend(in)? En zo ja, wat? (Wil je niets veranderen of verbeteren? Ga dan terug naar pagina 5. Volg de stappen.)

Wat is volgens jou daarbij de eerstvolgende stap?

Wat is er nodig om die stap te kunnen zetten?

Klaar met deze vragen? Ga terug naar pagina 5  . Volg de stappen.



9. MIJN FAMILIE

Wat wil je vertellen over jouw familie?

Welke familieleden zijn voor jou belangrijk? (je mag meerdere kruisjes zetten)

- Vader
- Moeder
- Broer(s)
- Zus(sen)

Anders, namelijk:

- _____
- _____
- geen familieleden

Wat gaat goed in het contact met jouw familie?



Wat vind je lastig, gaat niet zo goed?

A. Hoe tevreden ben je over het contact met je familie? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden

B. Hoe tevreden wil jij zijn over het contact met je familie? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden

Wil je iets veranderen of verbeteren aan het contact met je familie? En zo ja, wat? (Wil je niets veranderen of verbeteren? Ga dan terug naar pagina 5. Volg de stappen.)



Wat is volgens jou daarbij de eerstvolgende stap?

Wat is er nodig om die stap te kunnen zetten?

Klaar met deze vragen? Ga terug naar pagina 5



. Volg de stappen.



10. MIJN LEVEN TOT NU TOE

Wat wil je vertellen over jouw leven tot nu toe?

Wat vind je goed aan jouw leven tot nu toe? Waaraan denk je graag terug?

Wat vind je lastig, niet zo goed aan jouw leven tot nu toe?

A. Hoe voel jij je over jouw leven tot nu toe? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden



B. Hoe wil jij je voelen over jouw leven tot nu toe? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden

Wil je iets veranderen of verbeteren aan hoe jij je voelt over jouw leven tot nu toe? En zo ja, wat? (Wil je niets veranderen of verbeteren? Ga dan terug naar pagina 5. Volg de stappen.)

Wat is volgens jou daarbij de eerstvolgende stap?

Wat is er nodig om die stap te kunnen zetten?

Klaar met deze vragen? Ga terug naar pagina 5



. Volg de stappen.



11. MIJN KEUZES, MIJN TOEKOMST

Hieronder volgen eerst vragen over jouw keuzes. Daarna komen de vragen over jouw toekomst.

Wat wil je vertellen over jouw keuzes?

Over welke keuzes ben je tevreden?

Over welke keuzes ben je minder tevreden?

A. Hoe tevreden ben je met jouw keuzes? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden



B. Hoe tevreden wil je zijn met jouw keuzes? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden

Wil je iets veranderen of verbeteren aan jouw keuzes? En zo ja, wat? (Wil je niets veranderen of verbeteren? Ga dan verder naar pagina 31.)

Wat is volgens jou daarbij de eerstvolgende stap?

Wat is er nodig om die stap te kunnen zetten?



Is er op dit moment een keuze die je wilt of moet gaan maken?
En: wat wil je hieraan doen?

Ga nu verder met de vragen over jouw toekomst:

MIJN TOEKOMST

Hoe ziet jouw idee of plan voor de toekomst er op dit moment uit?

Waar sta je op dit moment: waar ben je trots op?

Wat wil je nu gaan doen? Wat is of zijn de volgende stap(pen)?



A. Hoe tevreden ben je met jouw idee of plan voor de toekomst? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden

B. Hoe tevreden wil jij zijn over jouw idee of plan voor de toekomst? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden

Wil je iets veranderen of verbeteren aan jouw idee of plan voor de toekomst? En zo ja, wat? (Wil je niets veranderen of verbeteren? Ga dan terug naar pagina 5. Volg de stappen.)

Wat is volgens jou daarbij de eerstvolgende stap?



Wat is er nodig om die stap te kunnen zetten?

Klaar met deze vragen? Ga terug naar pagina 5



. Volg de stappen.



12. MIJN BEGELEIDING, MIJN PLAN

Hieronder volgen eerst vragen over jouw begeleiding. Daarna komen er vragen over jouw plan.

Wat wil je vertellen over jouw begeleiding? LET OP: het kan gaan over ALLES wat met jouw begeleiding of behandeling te maken heeft, bijvoorbeeld thuis, op school of bij een instelling, of om begeleiding/ behandeling die je nodig hebt maar NIET krijgt.

Wat vind je goed aan jouw begeleiding?

Wat vind je lastig of niet zo goed aan jouw begeleiding?

A. Hoe tevreden ben je over jouw begeleiding? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden



B. Hoe tevreden wil jij zijn over jouw begeleiding? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden

Wil je iets veranderen of verbeteren aan jouw begeleiding? En zo ja, wat? (Wil je niets veranderen of verbeteren? Ga dan verder naar pagina 36.)

Wat is volgens jou daarbij de eerstvolgende stap?

Wat is er nodig om die stap te kunnen zetten?

Ga nu verder met de vragen over jouw plan (op de volgende bladzijde):



MIJN PLAN

Wat wil je vertellen over jouw plan? LET OP: hiermee bedoelen we elk soort behandelplan of begeleidingsplan, dus ook een actieplan, trajectplan of perspectief plan.

Wat vind je goed aan jouw plan?

Wat vind je lastig of niet zo goed aan jouw plan?

A. Hoe tevreden ben je over jouw plan? LET OP: hiermee bedoelen we elk soort behandelplan of begeleidingsplan, dus ook een actieplan, trajectplan of perspectief plan.
(zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden



B. Hoe tevreden wil jij zijn over jouw plan? (zet een kruisje op de lijn)



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden

Wil je iets veranderen of verbeteren aan jouw plan? En zo ja, wat? (Wil je niets veranderen of verbeteren? Ga dan terug naar pagina 5. Volg de stappen.)

Wat is volgens jou daarbij de eerstvolgende stap?

Wat is er nodig om die stap te kunnen zetten?

Klaar met deze vragen? Ga terug naar pagina 5



. Volg de stappen.



KLAAR MET DE ONDERWERPEN DIE JE HAD GEKOZEN? VOLG DAN DEZE STAPPEN:

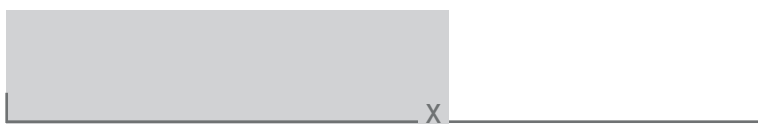
Stap 1. Bekijk de 12 onderwerpen op pagina 5 nog eens. Is er nog een onderwerp dat je wilt bespreken? Vul dan de bijbehorende vragen in. Of is er iets te bespreken wat niet op de lijst staat? Wat wil je hierover vertellen? Vul dat hieronder in.

Stap 2. Bereken jouw scores: Hoe? Elke lijn waarop je een kruisje hebt gezet meet je op. Je meet de lengte van het lijntje tot en met jouw kruisje. Dit is jouw score. Die score schrijf je in het overzicht op de volgende bladzijde. Zie bladzijde 41 voor de liniaal.

VOORBEELD:



Heel erg
ontevreden



Heel erg
tevreden

Als de score niet precies 6 cm is rond je af tot een hele of halve score, dus een 6 of een 6,5. Bijvoorbeeld: 6,1 cm wordt score 6. En 6,4 cm wordt score 6,5.

Stap 3: Stappenplan en actieplan maken. Zet jouw scores in het overzicht op de volgende bladzijde. Maak hier ook jouw eigen stappenplan en actieplan.

Stap 4: Aan de slag met jouw stappenplan. Hoe?

- Stel jezelf de vraag: zet ik deze stappen alleen of vraag ik iemand om met mij mee te denken of mij te helpen?
- Als je hulp vraagt, vraag dan of deze persoon jou wil steunen bij het uitvoeren van jouw plannen. Zo zorg je ervoor dat je jouw pad naar jouw gewenste toekomst zo goed mogelijk gaat volgen.
- Bepaal ook hoe je Mijn Pad bewaart en wat je wel of niet aan anderen vertelt.

Stap 5: Stappen tellen. Als je dat wilt, kun je bijhouden welke stappen je hebt gezet en wat hiervan het resultaat was. Zie pagina 40.

Stap 6: Mijn Pad opnieuw invullen. Als je dat wilt, kun je Mijn Pad na enkele weken of maanden opnieuw invullen, bijvoorbeeld als er iets in jouw leven verandert. Of om te zien wat beter gaat en wat je al hebt bereikt.

**Bewaar dit boekje goed, zodat je steeds kunt kijken: volg ik nog steeds Mijn Pad?
Natuurlijk kun je plan aanpassen als jij dat wilt.**

Mijn Pad: overzicht, stappenplan en actieplan

Zet eerst jouw scores in het overzicht. Daarna maak je een Stappenplan en een Actieplan. Wat wil je in jouw leven als eerste veranderen? Zet achter dit onderwerp het cijfer 1. Wat als tweede? Zet hierachter een 2. Ga door totdat alle onderwerpen die je gekozen hebt een nummer hebben. Nu heb je jouw Stappenplan gemaakt. Daarna maak je ook nog een actieplan.

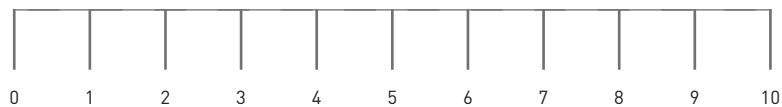
Hoe tevreden ben je?	Hoe tevreden wil je zijn?	Mijn Stappen Plan	Mijn Actieplan:
1. Voor mijzelf zorgen (zie p.6)			1.
2. Mijn vrienden/vriendinnen (p.9)			
3. Mijn school/opteleiding (p.11)			
4. Mijn vrije tijd (p.13)			2.
5. Mijn plek, mijn huis (p.15)			
6. Mijn werk (p.17)			
7. Mijzelf, hoe ik mij voel (p.19)			
8. Mijn vriend(in) (p.22)			3.
9. Mijn familie (p.24)			
10. Mijn leven tot nu toe (p.27)			
11. Mijn keuzes (p.29)			
Mijn toekomstidee/plan (p.31)			
12. Mijn begeleiding (p.34)			
Mijn plan (p.36)			



Stappenteller

Als je dat prettig vindt, kun je hier bijhouden welke stappen je hebt gezet en wat hiervan het resultaat was. Je kunt dat ook op een andere manier doen natuurlijk.

Welke stappen heb je gezet?	Wat ging goed?	Wat kan beter?
WEEK 1		
1		
2		
3		
WEEK 2		
1		
2		
3		
WEEK 3		
1		
2		
3		
WEEK 4		
1		
2		
3		
Als je hiermee klaar bent, kun je Mijn Pad weer opnieuw invullen. Wil je dat? Vraag dan een nieuw boekje aan jouw begeleider.		



MIJN PAD LINIAAL



www.hr.nl/mijnpad



MIJN PAD LINIAAL



www.hr.nl/mijnpad



MIJN PAD LINIAAL



www.hr.nl/mijnpad

B. Hoe tevreden wil jij zijn over jouw werk? [zet een kruisje op de lijn]



MIJN PAD LINIAAL



www.hr.nl/mijnpad



B. Hoe tevreden wil jij zijn over jouw werk? [zet een kruisje op de lijn]



Hoeft erg tevreden

Hoeft erg ontevreden

Wie je nu dan tevreden



MIJN PAD LINIAAL



www.hr.nl/mijnpad

Wat is volgende jou daartij de eerstvolgende stap?

Wat is er nodig om die stap te kunnen zetten?

Klaar met deze vragen? Ga terug naar pagina 5. Volg de stappen.



