

Quizvragen: Dement, vergeetachtig of in de war?

Welk gedrag kan duiden op dementie?

Omcirkel het goede antwoord meer dan 1 antwoord is mogelijk.

vraag 1

- a Vergeten iemand een kaartje te sturen voor de verjaardag van een vriend of familielid.
- b De dag na een huwelijksfeest je niks meer herinneren van het feest.
- c Vergeten dat je iets al eerder aan iemand hebt verteld.
- d Namen vergeten van mensen die je al een paar keer hebt ontmoet.

vraag 2

- a Vergeten welk seizoen het is, of welk deel van de dag het is.
- b Bij het opstaan niet meteen weten welke dag het is.
- c De tijd verkeerd inschatten, bijvoorbeeld twee uur als een half uur inschatten of andersom
- d Nog weken last hebben van de omschakeling van zomer -naar wintertijd.

vraag 3

- a Niet weten welke kleding gepast is voor een feest.
- b Situaties verkeerd beoordelen, bijvoorbeeld boodschappen doen in je pyjama.
- c Het vergeten van fatsoensnormen, bijvoorbeeld veel vloeken terwijl dat eerder nooit voor kwam.
- d Iets zeggen en je achteraf bedenken dat dit misschien beledigend over kwam.

vraag 4

- a In de supermarkt iets niet vinden terwijl het er wel is.
- b Vergeten dat je de krant in de keuken of in de kamer hebt gelegd.
- c Per ongeluk iets bewaren. Of iets bewaren dat weggegooid moest worden.
- d Dingen op onlogische plekken opbergen, bijvoorbeeld autosleutels in de koelkast.

vraag 5

- a Taken die in het verleden makkelijk te doen waren niet meer kunnen. Bijvoorbeeld koffie zetten, financiën regelen.
- b Ondanks dat het al een paar keer is uitgelegd complexe handelingen niet kunnen uitvoeren, zoals bijvoorbeeld een video programmeren.
- c Per ongeluk tegen iemand aanbotsen.
- d Dingen uit de handen laten vallen.

vraag 6

- a Veel dagdromen.
- b Bang worden van een enge film of een spannend boek.
- c Bang worden voor het eigen lot of dat van anderen.
- d De werkelijkheid en beelden op tv of in de bioscoop door elkaar halen.

vraag 7

- a Boos worden en daar later spijt van hebben.
- b Geen onderscheid kunnen maken tussen verleden en heden.
- c Dagdromen terwijl je eigenlijk naar iemand moet luisteren.
- d Snel kwaad worden zonder reden of ineens sterk achterdochtig worden, terwijl dit vroeger zelden of nooit gebeurde.

vraag 8

- a In een gesprek geen onderwerp meer weten om over te praten.
- b Vaak over vroeger praten.
- c Hetzelfde verhaal meerdere keren in een uur aan dezelfde persoon vertellen.
- d Vaak zeggen dat het vroeger beter was.

vraag 9

- a In de winkel aangekomen niet meer weten wat je wilde kopen.
- b Achter elkaar herhalen van een woord, zinsdeel, beweging of handeling.
- c Je plotseling afvragen hoe een moeilijk woord gespeld of uitgesproken moet worden.
- d Het vergeten van dagelijkse handelingen als medicijnen innemen of boodschappen doen. Terwijl dit vroeger nooit werd vergeten.

vraag 10

- a Wegwijzers over het hoofd zien.
- b Links en rechts verwarren bij het beschrijven van een route.
- c De weg in of rondom het huis kwijt raken.
- d Vergeten waarom je naar een bepaald deel van het huis bent gelopen.