



CREATIEVE TECHNIEK: BONO'S HOEDEN

Zes hoeden, elk met een eigen kleur, begeleiden het denken van de deelnemers. De deelnemer moet denken vanuit de kleur hoed die hij/zij krijgt toebedeeld.



Blauw: afstandelijkheid en controle, dirigent van het denken, denken over denken.

Wit: maagdelijk wit denken, in de vorm van cijfers, feiten en informatie.

Groen: vruchtbaarheid, in de vorm van creativiteit, groei, beweging.

Geel: zonnenschijn, in de vorm van optimisme, positieve beoordeling, zien van kansen, constructieve bijdrage.

Rood: rode waas voor ogen, in de vorm van emoties en gevoelsoordelen, vermoedens en ingevingen (intuïtie).

Zwart: negatieve beoordeling, waarom iets juist niet zal lukken.

- Schrijf de doelen van de persoon met dementie en de naaste in de vorm van een vraag op: hoe bereiken we dat wordt gerealiseerd?
- Inventariseer bij de doelen wat de belemmeringen daarvoor kunnen zijn, zoals die uit de casus af te leiden zijn.
- Maak groepjes van enkele cursisten per doel.
- Geef ieder hoeden of tekens in één van de kleuren.
- Bediscussieer per doel ideeën, met inbreng van alle kleuren.
- 2 cursisten noteren de uitkomsten.
- Plenair de ideeën bespreken op bruikbaarheid.

Bron: Hampsink, M., & Hagedoorn, N., (2006) Beweging in je brein. Den Haag: Academic Service, Sdu Uitgevers bv., p.69; <http://innoskills.nl/wp-content/uploads/2014/12/6-denkhoeden.jpg>)



HOGESCHOOL
ROTTERDAM

Kenniscentrum
Zorginnovatie

