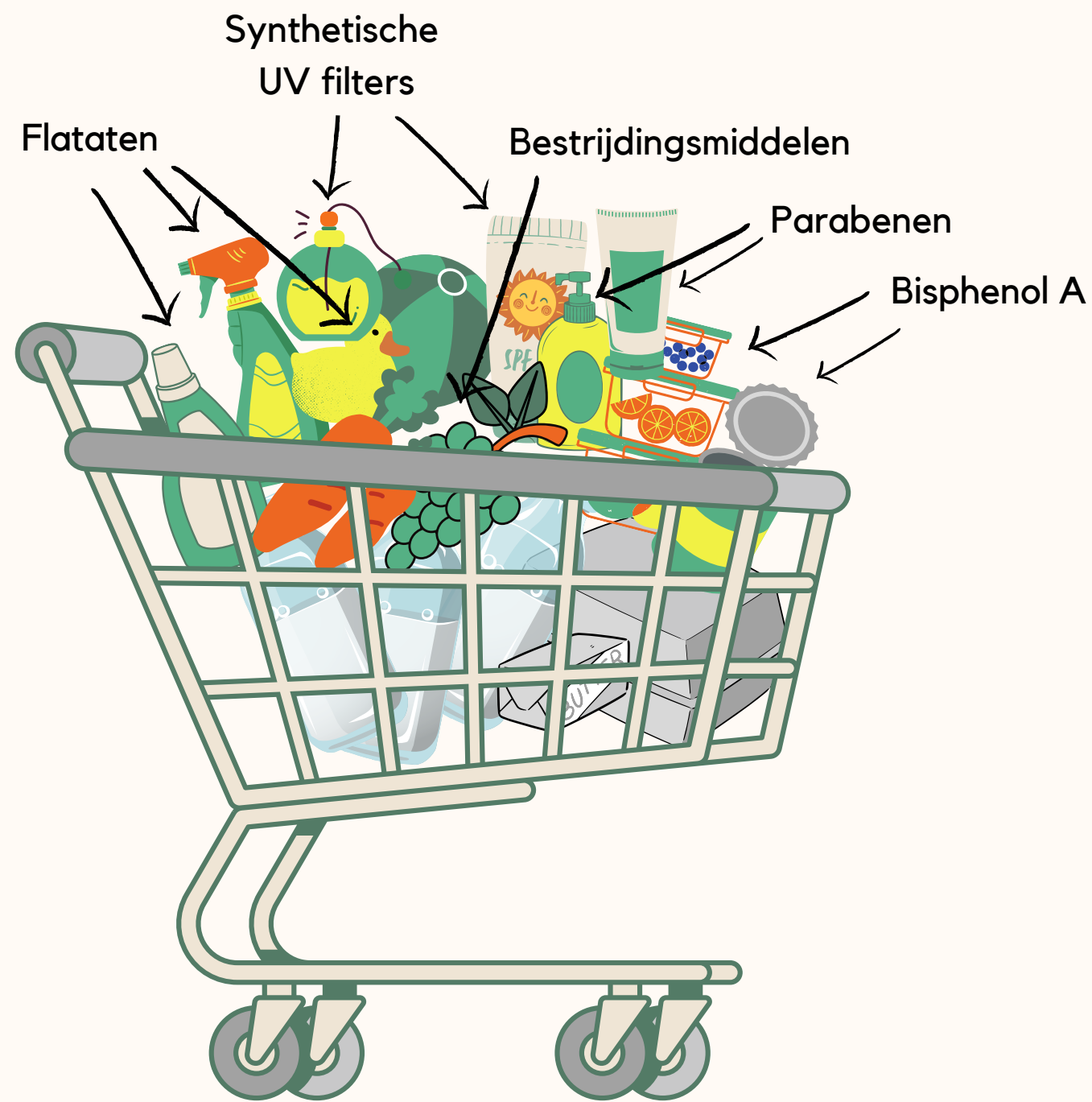


HORMOONVERSTORENDE STOFFEN

Maak de gezonde keuze tijdens de
zwangerschap voor jezelf en voor je kind



Kies voor de volgende generatie



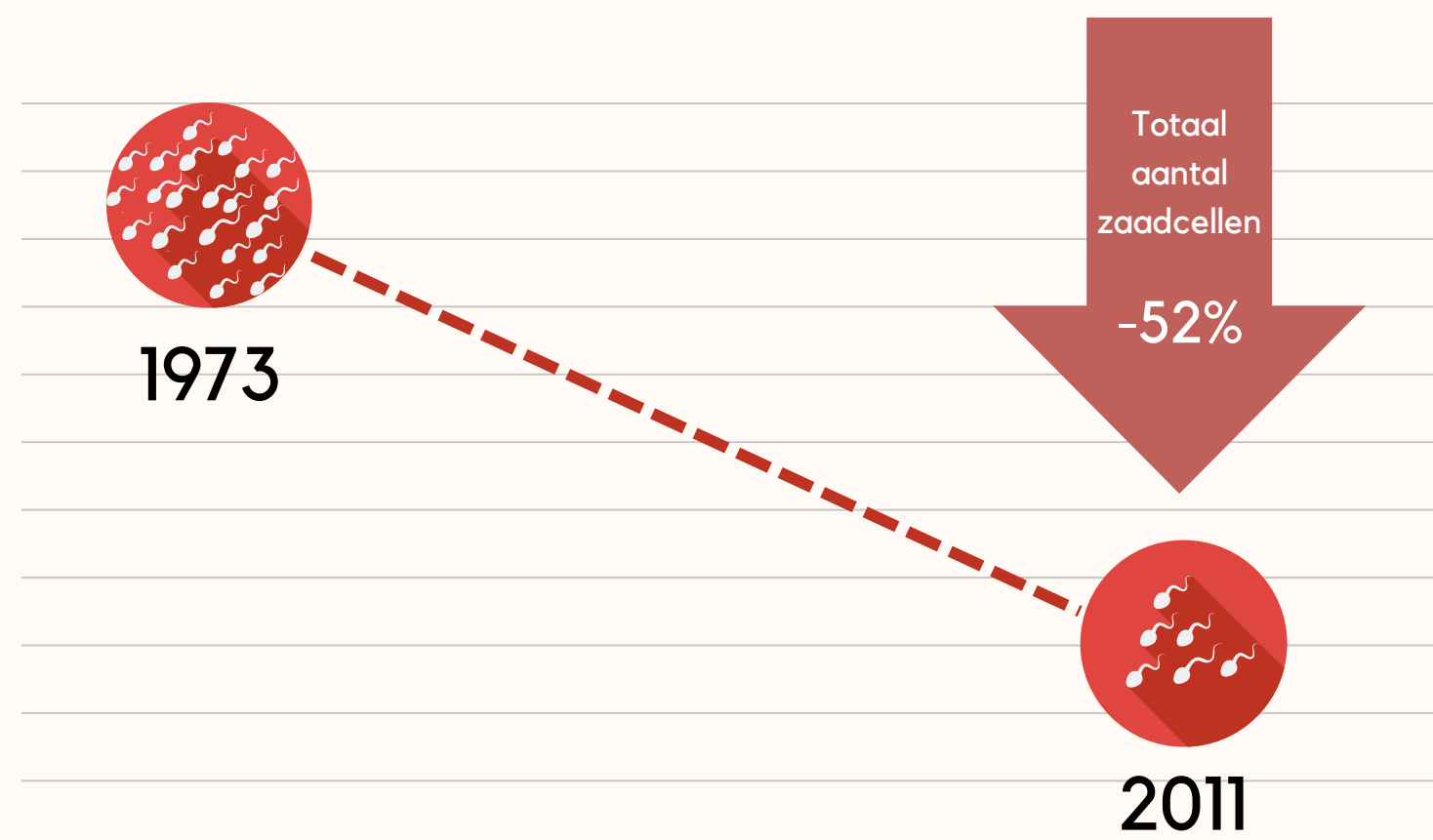
Wat zijn hormoonverstorende stoffen

Hormoonverstorende stoffen zijn synthetische, chemische lichaamsvreemde stoffen die je hormoonbalans verstoren, door lichaamseigen hormonen na te bootsen of de werking te beperken. Er zijn steeds meer aanwijzingen dat hormoonverstorende stoffen tot blijvende gezondheidsschade leiden.



Zwangere vrouwen en kleine kinderen

Vooral ongeboren baby's en jonge kinderen bijzonder kwetsbaar voor de effecten van de hormoonverstoorders omdat de organen, weefsels en cellen in volle ontwikkeling zijn. Zwangere vrouwen en kleine kinderen staan dagelijks bloot aan deze schadelijke stoffen.



Blootstelling aan hormoon-verstorende stoffen tijdens de zwangerschap kan op latere leeftijd leiden tot verminderde vruchtbaarheid van het kind.

Effecten van hormoonverstorende stoffen

Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) vormen hormoonverstorende stoffen een bedreiging voor de volksgezondheid en het milieu. De stoffen worden gelinkt aan onvruchtbaarheid, toename van diabestes, borst-en prostaatkanker en obesitas.



Waarom zijn hormoonverstorende stoffen toegestaan?

In Nederland wordt weinig actie ondernomen om hormoonverstorende stoffen te weren en hanteert men alleen de richtlijnen van de EU. Dit in tegenstelling tot Denemarken, Zweden en Frankrijk. Daar zijn veel producten al verboden en worden zwangeren actief geïnformeerd.

Waarom in Nederland niet? De lobby van het bedrijfsleven is groot en het verbieden van bepaalde stoffen zal het productieproces duurder maken. Een begin is er wel, babyflesjes waar Bisfenol-A (BPA) in zit zijn verboden in Nederland. Dat heeft te maken met het feit dat kinderen die enkel nog de fles krijgen intensief worden blootgesteld aan BPA.

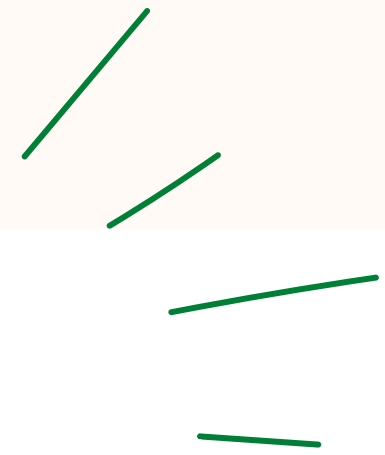
Waar zit het in?

Ze zitten in alledaagse producten. Bijvoorbeeld in schoonmaakproducten, pesticiden, cosmetica, textiel, speelgoed, verzorgingsproducten, meubels en zelfs in je voeding.

Ze komen ons lichaam binnen via:

- Onze voeding > via o.a. pesticiden op het voedsel, plastic in het voedsel door voedsel in plastic dozen te bewaren
- Via inademen > o.a. luchtverfrissers, haarlak, deo, sproeistoffen
- Via de huid door ze op te smeren > verzorgingsproducten
- Via stof > Hormoonverstoorders stapelen zich namelijk op in huisstof





Waar moet ik opletten

Vermijd deze 7 hormoonverstoorders:

1. Bisfenol A (BPA) - hardmakers in plastic
2. Ftalaten - weekmakers in plastic
3. Parabenen - conserveringsmiddel in verzorgingsproducten
4. Brandvertragers
5. Triclosan - voor anti-bacteriële kleding
6. Bestrijdingsmiddelen - pesticide
7. UV filters - tegen verbranden in de zon

