



# Zelf Management

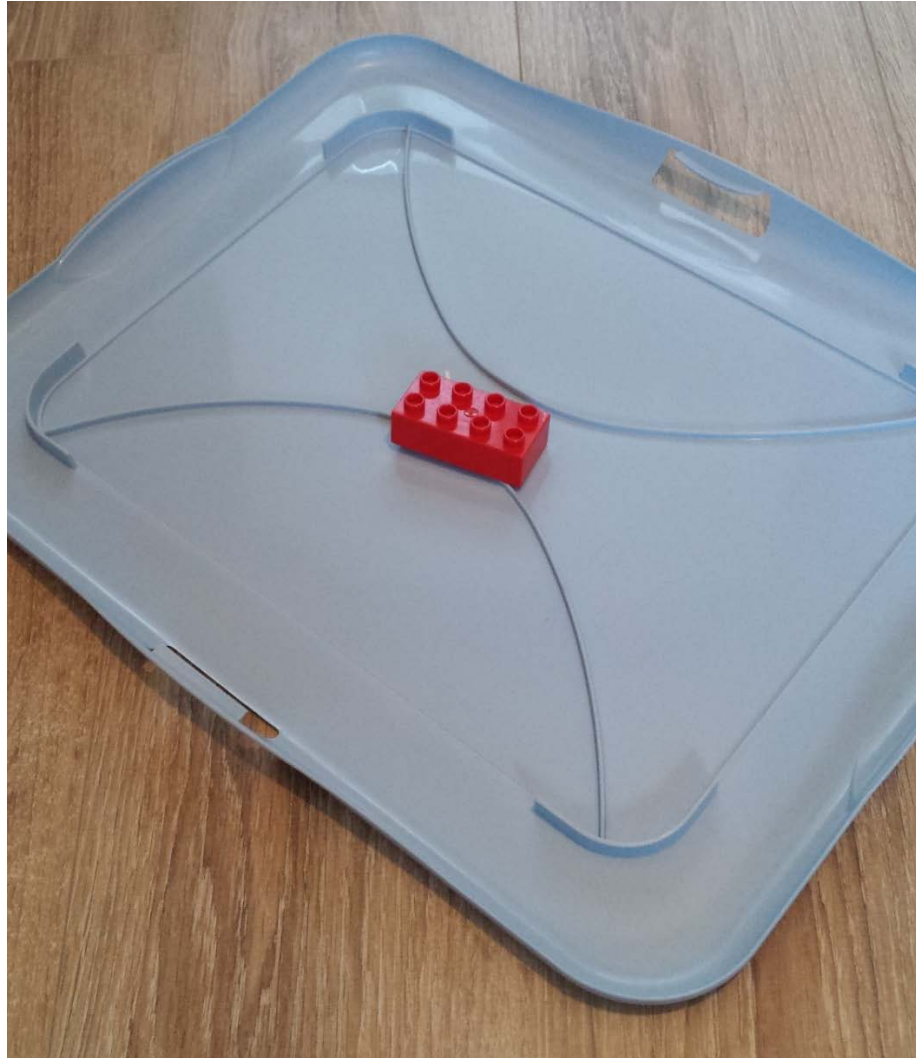
**Reno Huibers**

- 1. WIE BEN IK**
- 2. WAT IS ER MET MIJ GEBEURD**
- 3. WAT HEB IK AAN ZELFMANAGEMENT GEDAAN**

# Mijn leven



# De hersenbloeding



# De eerste verbeteringen



**Dit heb ik al bereikt !**



**Dit wil ik bereiken**



# **Mijn Zelfmanagement**

- 1. Compenseren**
  - A) het leven nieuw vormgeven**
  - B) met een eigen identiteit**
- 2. Afremmen**
- 3. Prioriteiten stellen**
- 4. Werk verplaatsen**
- 5. 95 % Vooruitkijken**
- 6. Combineren**
- 7. Leren van lotgenoten**
- 8. Soms jezelf complimenteren**