



Dansend onder de palmbomen?

Vitaliteit roept bij mij de associatie op met het 'Zwitserleven gevoel' in de reclame van de gelijknamige pensioenverzekeraar. Alsof vitaliteit gaat over (jongere) ouderen die onbezorgd dansend op witte stranden onder wuivende palmbomen kunnen genieten van hun vitale oude dag. Een andere associatie is die met gezond leven in het algemeen, met sporten en bewegen in het bijzonder. Ook dat is een beperkt idee van vitaliteit. Binnen Vitale Delta richten wij ons naast fysieke vitaliteit ook op mentale en sociale vitaliteit, al dan niet ondersteund door technologie.

De vraag wat vitaliteit is, is ook relevant in het licht van wat er wel – of niet – in het onderzoeksprogramma Vitale Delta past. Vraagstukken rond de laatste levensfase en palliatieve zorg lijken misschien weinig met vitaliteit te maken hebben, maar toch is dat wel degelijk zo. Vitaliteit speelt een belangrijke rol bij een betekenisvol en waardig levenseinde en is ook van belang bij degenen die iemand in die laatste fase ondersteunen, zoals naasten, mantelzorgers en professionele zorgverleners.

Door nu binnen Vitale Delta in de breedste zin van het begrip bezig te zijn met vitaliteit kunnen we op alle vlakken werken aan het doel: op onze oude dag dansen op een wit strand onder de palmbomen.

Katja van Vliet
Programmamanager Vitale Delta en
werkpakketleider wp 4



Startbijeenkomst werkpakket 4: Zelf Vitaal

Op 25 april jl. vond de startbijeenkomst van werkpakket 4: Zelf Vitaal plaats. Met ongeveer dertig deelnemers vanuit de hogescholen en externe partners zijn de plannen voor het werkpakket verkend. De bijeenkomst startte met een plenair deel met presentaties door AnneLoes van Staa over Vitale Delta en werkpakket 4: Zelf Vitaal, Erik Baars over het [Centrum voor Vitaliteit Leiden](#) en Michel den Os van data-adviesbureau [Tympan](#) over Databank Zuid-Holland. Daarna werden in korte speeddate-rondes de vier thema's van het werkpakket besproken:



- Persoonsgerichte zorg en zelfmanagementondersteuning, samen beslissen
- Vitale professionals, met name werkenden in zorg en welzijn
- Burger-/patiëntparticipatie, zelforganisatie, ervaringskennis benutten
- eHealth voor zelfmanagement en eigen regie

Uitgelicht werkpakket

Werkpakket 1: Ondersteund Vitaal

Zorgtechnologie onmisbaar bij ondersteuning van vitaliteit en gezondheid

Technologische ontwikkelingen zijn cruciaal voor geavanceerde en efficiënte gezondheidszorg. Zorg- en welzijnstechnologie kan de gezondheidszorg veiliger en persoonsgerichter maken en zorgkosten beheersen. Zorgtechnologie is dus onmisbaar bij ondersteuning van vitaliteit en gezondheid; voor preventie, care en cure bij jong en oud.

Werkpakket 1: Ondersteund Vitaal heeft als doel het (in co-creatie met eindgebruikers; in Living Labs) ontwerpen, ontwikkelen en veilig en gecontroleerd implementeren van zorg- en welzijnstechnologie. Denk hierbij aan het ophalen en verspreiden van good practices, het toepassen van een methodologische aanpak over de volledige breedte van het zorgspectrum, van hightech in de 2^e of 3^e lijn tot eHealth en low-tech zorginnovaties voor de eindgebruiker (0^e lijn). Dit werkpakket ondersteunt hierbij de andere werkpakketten.

Verkenning onder partners

Momenteel is een vragenlijst uitgezet onder in- en externe partners om in kaart te brengen wat belangrijke thema's zijn op het gebied van zorgtechnologie en vitaliteit en waar kansen en mogelijkheden voor samenwerking liggen. Op basis hiervan worden de korte en lange termijn plannen binnen WP1 aangescherpt en zal toegewerkt gaan worden naar gezamenlijke subsidieaanvragen en publicaties.

REVIVE

Om zwangere vrouwen beter voor te lichten over de gevolgen van radiologische verrichtingen voor het ongeboren kind, zoals het nemen van röntgenfoto's of een CT-scan, is een up-to-date leidraad nodig voor medisch beeldvormende en bestralingsdeskundigen (mbb'ers) en aanvullende scholing. Om dit te bewerkstelligen hebben de opleidingen Medisch Beeldvormende en Radiotherapeutische Technieken van Hogeschool Inholland, Hanzehogeschool Groningen en de Fontys Paramedische Hogeschool een RAAK-publiek subsidie gekregen van 300.000 euro voor het onderzoeksproject 'Röntgenstraling En Vrouwen In Verwachting' (REVIVE).

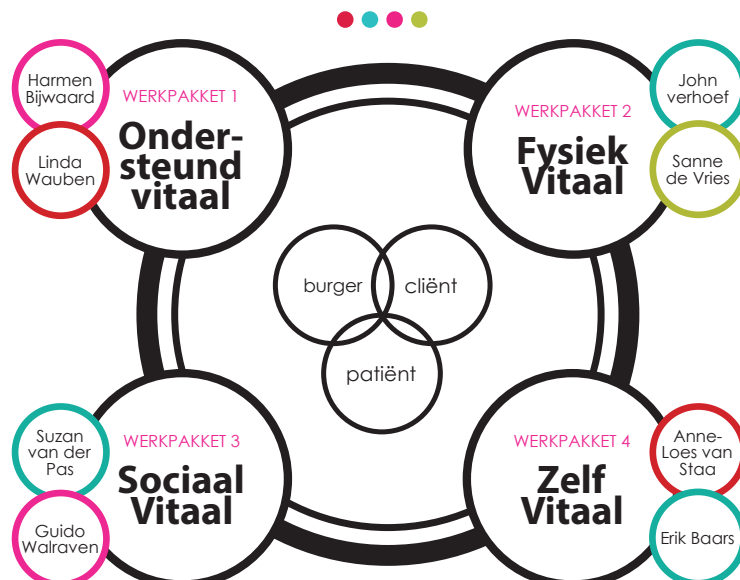


Joan Dallinga



Werkpakketleider
Werkpakket 1: Ondersteund Vitaal
E-mail: Joan.Dallinga@inholland.nl
Twitter: @DallingaJoan

Volg ons op Twitter
@VitaleDelta



Symposium 'Vitale Belangen'

In het najaar organiseert Vitale Delta haar regionale symposium: 'Vitale Belangen'. Kom op 20 september naar Leiden en praat mee over over vitaliteit in de Deltaregio met betrokkenen uit onderwijs, onderzoek, praktijk en beleid.



Gast sprekers

Onze gast sprekers zijn prof.dr. Niels H. Chavannes en dr. Erwin de Vlucht. Niels Chavannes is hoogleraar Huisartsgeneeskunde bij de afdeling Public health en Eerstelijngeneeskunde van het LUMC Leiden. Hij houdt zich bezig met eHealth en toepassingen in disease management, oftewel de mogelijkheden voor zorgverleners en patiënten om digitaal gegevens uit te wisselen en patiënten mede verantwoordelijk te maken voor hun gezondheid. Erwin de Vlucht is lector Technologie voor Gezondheid aan De Haagse Hogeschool. Vanuit zijn passie voor robotica en de gelijkenis met het menselijke bewegingsapparaat ontwikkelt hij apparaten en producten vanuit het perspectief van de mens-machine-interactie.

Programma

13.00 - 13.30 uur	Inloop en informatiemarkt
13.30 - 14.30 uur	Opening door programmaleider AnneLoes van Staa Korte presentaties door lectoren van de werkpakketten
14.30 - 15.00 uur	Pauze en informatiemarkt waar de werkpakketten en partners zich presenteren
15.00 - 15.15 uur	Gast sprekers Niels Chavannes en Erwin de Vlucht
15.15 - 16.45 uur	Workshops
16.45 - 17.00 uur	Afsluiting door wethouder Marleen Damen, wethouder Zorg & Welzijn, gemeente Leiden
17.00 uur	Informatiemarkt en borrel

AANMELDEN

Thema's

Tijdens de workshops zoomt elk werkpakket in twee rondes in op twee thema's:

- eHealth door co-creatie
- Langer thuis wonen en thuisrevalidatie
- Beweegprogramma's voor specifieke doelgroepen
- Een omgeving die bewegen stimuleert
- Technologische ondersteuning van bewegen
- Verbinding sociaal domein en gezondheidsdomein
- Interprofessioneel samenwerken en opleiden
- Zelfmanagementondersteuning
- Zelfmanagement met Healthcoins

Praktische informatie

Datum	20 september
Tijd	13.00 - 17.00 uur
Locatie	The PLNT
Adres	Langegracht 70, 2312 NV Leiden
Deelname	gratis
Aanmelden	via onderstaande link, graag voor 17 september

Deelname Vitale Delta aan Studiereis Active Cities

Het Lectorenplatform Sport en Bewegen bezocht van 10-12 april 2018 drie steden in Engeland. Tijdens het bezoek aan Sheffield, Manchester en Liverpool verdiepte de Nederlandse delegatie zich in het toegepaste sport- en beweegonderzoek in Engeland. Diverse onderzoeksthema's zijn belicht en elke stad presenteerde haar plannen en inspirerende voorbeeldprojecten. Werkpakketleiders Joan Dallinga en Lando Koppes en lector Sanne de Vries hebben deelgenomen aan deze studiereis waarin de kennisuitwisseling tussen Engeland en Nederland centraal stond en er tevens is gewerkt aan de versterking van het netwerk nationaal en internationaal.

Hogescholen laten zien dat ze beVLOGen zijn over Open Science

Er gebeurt op de hogescholen veel om praktijkgericht onderzoek zo open en toegankelijk mogelijk te maken. Dat is echter niet altijd even zichtbaar. In een serie vlogs laat SURF samen met verschillende hogescholen zien wat er bij hen voor en achter de schermen gebeurt om Open Science in het hbo mogelijk te maken en wat hen dit oplevert. Programmaleider AnneLoes van Staa legt uit waarom open science zo belangrijk is voor Vitale Delta.



Verward gedrag in de wijk

Om professionals in zorg, welzijn en veiligheid (beter) te leren werken en omgaan met 'verward gedrag in de wijk' gaan twee grote interprofessionele projecten van start. Daarbij zijn Hogeschool Inholland-lectoraten Dynamiek van de Stad en GGZ-verpleegkunde en het onderzoeksterrein Publiek Vertrouwen in Veiligheid betrokken, samen met diverse opleidingen van Inholland, Hogeschool Rotterdam en Hogeschool Utrecht. Onderzoeksfinancier ZonMw heeft onlangs groen licht gegeven voor onder meer deze twee projecten.



Kick-off Platform Zelfmanagement

Lectoren van Nederlandse hogescholen, waaronder meerdere Vitale Delta-lectoren, hebben de handen ineen geslagen rondom het thema zelfmanagement en organiseren een kick-off meeting.



Datum	28 september
Tijd	10.00 - 17.00 uur
Locatie	Seats2Meet, Utrecht

Kom in contact:  VitaleDelta.nl  (010) 794 4371  VitaleDelta@hr.nl  @VitaleDelta