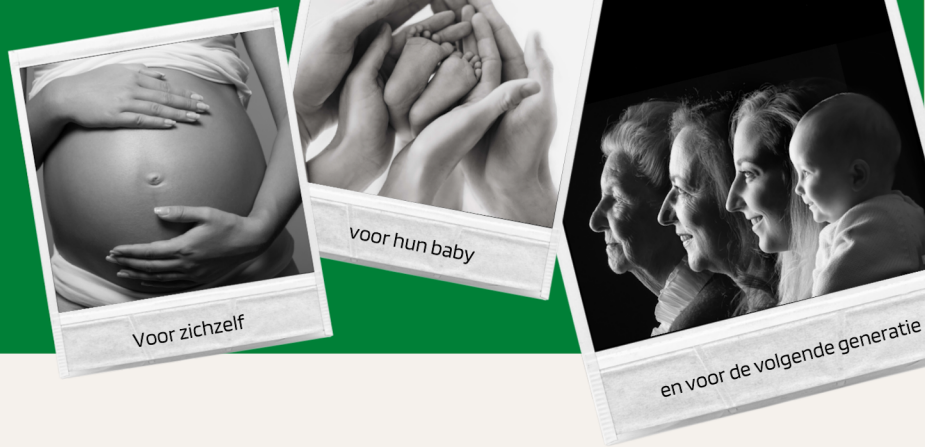


HORMOONVERSTORENDE STOFFEN

Introductie



Met deze methode kun je tijdens centering pregnancy sessies de zogenaamde hormoonverstorende stoffen onder de aandacht brengen bij zwangere vrouwen. Zodat ze een geïnformeerde keuze kunnen maken. Daarbij is het belangrijk om voldoende informatie te geven, maar de zwangeren niet bang te maken. Daarom is deze methode gericht op het geven van een handelingsperspectief voor de zwangere vrouwen (en hun partners).

De methode is beschikbaar voor alle verloskundigen en andere medische professionals om op een actieve manier hormoonverstorende stoffen bespreekbaar te maken. De materialen zijn vrij toegankelijk en ontwikkeld door Evelien Davidson, in samenwerking met verloskundigen. Vanuit de behoefte om, zolang wet- en regelgeving nog in de maak is, zwangere vrouwen wel deze informatie te geven, zodat ook volgende generaties beschermd kunnen worden tegen de effecten van hormoonverstorende stoffen.

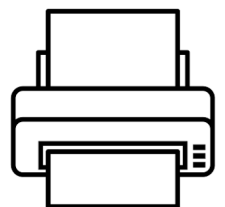
Het is aan te raden om voordat je deze sessie gaat geven je in te lezen op het onderwerp, zodat je vragen van de zwangeren kunt beantwoorden. Op de tweede pagina van dit document staat verschillende bronnen (inclusief video's) om te bekijken voor extra informatie.

Succes met de sessie waarmee we samen de volgende generaties beschermen.

Vorbereiding en overzicht van de benodigde documenten

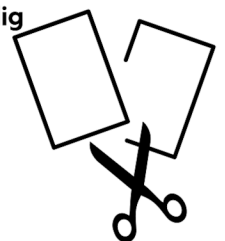
Printen (en snijden):

- Aflegkaartjes producten en info om te printen op A4.pdf > deze kaartjes los knippen of snijden
- Aflegvel voor de product- en infokaarten om te printen op A3.pdf
- Informatiefolder voor zwangeren om te printen op A3.pdf



In Centering Pregnancy is de voorkeur om het gesprek aan te gaan met de groep, maar indien nodig is er een presentatie en een video:

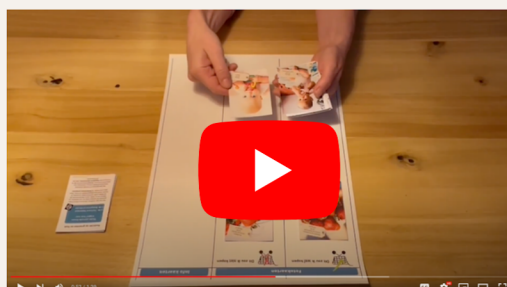
- Gebruik: Presentatie voor verloskundigen.pdf op een scherm, of print deze uit.
- Je kunt deze video laten zien (van WECF: In het Nederlands of in het Engels)



Stappen van de methode uitgelegd en extra informatie:

- Lees: Instructie voor verloskundigen.pdf waarin de stappen zijn uitgelegd
- Scan de onderstaande QR code en korte video met uitleg en een impressie van de sessie:

Instructie video:



BRONNENLIJST

Voor meer informatie over hotmoonverstorende stoffen

Onderstaande bronnen kunnen geraadpleegd worden om meer te weten te komen over hormoonverstorende stoffen. Dit is een greep uit het aanbod. Er is nog veel meer te vinden, ook als je zoekt in het Engels met de termen; Endocrine Disrupting Chemicals en Fertility

Bronnen

- [Wat zijn hormoonverstoorders en hoe gevaarlijk zijn ze voor onze gezondheid?](#) Gezondheid.be
- [Hormoonverstorende stoffen in alledaagse producten](#) - WECF
- [Wat doen hormoonverstoorders met je vruchtbaarheid](#) - Vruchtklaar.be
- [Hormoonverstorende stoffen](#) - Babyopkomst.nl
- [Zwangere vrouwen extra kwetsbaar voor hormoonverstorende stoffen](#) - Goedgezind.be

Video's:

- [WATCH: A global fertility crisis](#) en de link naar de video: [A Global Fertility Crisis - Dr. Shanna Swan](#)
- [Hormoonverstoorders](#) - Zembla, BNN/VARA

Een aantal wetenschappelijke artikelen en rapporten:

- [Maatregelen tegen hormoonverstorende stoffen](#)
- [Video Plastic Health Summit 2021 - Prof. Dr. Patricia Hunt. \(2021\)](#)
- [State of the Science of Endocrine Disrupting Chemicals - IPCP-2012](#)
- [Safeguarding Female Reproductive Health Against Endocrine Disrupting Chemicals—The FREIA Project](#)
- [Endocrine disruptors and the developing immune system.](#)
- [Temporal trends in sperm count: a systematic review and meta-regression analysis. Human Reproduction](#)
- [Bisphenol A: A Model Endocrine Disrupting Chemical With a New Potential Mechanism of Action](#)
- [Plastic pollution could make much of humanity infertile, experts fear.](#)

Bronnenlijst kaarten

- [Groente en fruit eten kan nóg gezonder. De adviezen voor zwangere vrouwen en zuigelingen moeten anders en actiever gecommuniceerd worden.](#) | opinie - Dagblad van het Noorden
- [Hormoonverstorende stoffen in alledaagse producten](#) - WECF
- [Onderzoekers: baby's krijgen microplastics binnen via flesjes](#) - NOS
- [Glazen babyflesjes](#) - Ikshopgiftvrij.nl
- [Gevaarlijke stoffen in babyproducten](#) - Babywereld.nl
- [Kom op tegen Kanker waarschuwt voor schadelijke stoffen in parfums](#) - Kom op tegen kanker
- [10 tips: zo vermijd je hormoonverstorende stoffen](#) - Radar AVRO/TROS

