



## Volg de gratis e-learning Zelfmanagementondersteuning!

### Het ondersteunen van zelfmanagement hoort bij de kern van het verpleegkundig beroep. Maar hoe doe je dat?

In de e-learning Zelfmanagementondersteuning leer je hoe je als verpleegkundig specialist of gespecialiseerd verpleegkundige de eigen regie van je patiënten kunt versterken. Je wordt uitgedaagd om oplossingsgericht te gaan werken met het Zelfmanagement Web. Deze aanpak kun je direct in de praktijk brengen!

#### Voor wie is deze e-learning?




De e-learning is bedoeld voor verpleegkundig specialisten en gespecialiseerd verpleegkundigen die werken met patiënten met chronische aandoeningen bijvoorbeeld op poliklinieken of in de huisartsenpraktijk.

*"Met deze e-learning geef je bredere invulling aan het verpleegkundig spreekuur dan uitleg van medicatie en ziektebeeld"*

**Scan de qr-code en schrijf je gratis in**

<http://aanmelden.zelfmanagementondersteuning.nl>



<p><b>Mee bezig</b></p>  <p><b>Deel 1   Introductie en kennis</b> Je maakt kennis met technieken voor oplossingsgerichte gespreksvoering wat de basis is van zelfmanagementondersteuning.</p> <p>Laatste activiteit: 12-05-2023</p> <p>Verdergaan</p>	<p><b>Volgende</b></p>  <p><b>Deel 2   Zelfmanagement</b> Je leert de verschillende Fases en Onderdelen van het Zelfmanagement Programma kennen om in de praktijk toe te passen.</p> <p>Ingeschreven: 03-03-2023</p> <p>Start de cursus</p>	<p><b>Volgende</b></p>  <p><b>Deel 3   Toepassende casus</b> Je leert over de uitdagingen die je tegen kunt komen in de praktijk bij het inzetten van zelfmanagementondersteuning.</p> <p>Ingeschreven: 03-03-2023</p> <p>Start de cursus</p>
--	--	--

## Opzet van de e-learning

De e-learning bestaat uit drie delen waarin theorie en vragen worden afgewisseld met video's waarin de toepassing van zelfmanagementondersteuning concreet wordt gemaakt aan de hand van twee patiëntencasussen.

*"De inhoud van de e-learning sluit erg goed aan bij de praktijk, direct toepasbaar!"*

- Deel 1 bestaat uit twee korte webinars. In de eerste wordt besproken waaruit ondersteuning van zelfmanagement bestaat en wat de theoretische basis daarvan is. Het tweede webinar behandelt de oplossingsgerichte gespreksmethode en het gebruik van de tool Zelfmanagement Web.
- Deel 2 geeft een uitleg over de opzet en de verschillende fases van het zelfmanagement programma aan de hand van voorbeeld filmpjes.
- Deel 3 geeft een voorbeeld van toepassing in de praktijk bij een uitdagende casus over een patiënt die worstelt met haar chronische aandoening.

## Accreditatie

Vier accreditatiepunten zijn aanvraagd bij het Kwaliteitsregister V&V en het Verpleegkundig Specialisten Register.



**Schrijf je in!**

<http://aanmelden.zelfmanagementondersteuning.nl>