

Zelfmanagementondersteuning

Het ondersteunen van zelfmanagement en eigen regie hoort bij de kern van het werk van verpleegkundigen en verzorgenden. Samen beslissen is daar een essentieel onderdeel. Maar hoe breng je deze opdracht in de praktijk? Vier praktische tools helpen je op weg.



E-learning Oplossingsgericht werken met het Zelfmanagement Web

Voor: verpleegkundig specialisten en gespecialiseerd verpleegkundigen/verpleegkundig consulenten.

Doel: leren hoe je ondersteuning van zelfmanagement en eigen regie met behulp van probleemoplossende gespreksvoering en het Zelfmanagement Web kunt toepassen.

Boekje Zo aan de slag met zelfmanagement

Voor: studenten V&V en opleiders mbo en hbo.

Doel: leren herkennen van kansen en mogelijkheden voor zelfmanagementondersteuning in de dagelijkse zorgpraktijk en ermee oefenen.



Leerboek Verpleegkundige ondersteuning bij zelfmanagement en eigen regie

Voor: studenten en opleiders hbo-V.

Doel: verdiepende informatie over ondersteunen van zelfmanagement en eigen regie.

Kennisbundel Zelfmanagementondersteuning

Voor: professionals in zorg en welzijn en opleiders (mbo en hbo).

Doel: laagdrempelige toegang tot actuele kennis en hulpmiddelen voor zelfmanagementondersteuning.