



DENKEN IN MOGELIJKHEDEN BIJ DEMENTIE – CASUS MENEER EN MEVROUW VAN DIJK

“ALLES KUNNEN BLIJVEN DOEN ZOALS HET WAS”

Situatieschets

Bij Dhr van Dijk (81) is sinds enkele maanden de diagnose Alzheimer met vasculaire schade vastgesteld: milde dementie (MMSE 21-24). Hij woont samen met zijn echtgenote (63) in een ruime maisonnette.

Dhr is graag bezig. Hij vindt het fijn om samen met zijn vrouw dingen te ondernemen. Er is ook eenmaal per week een vrijwilliger die enkele uren komt om hem gezelschap te houden. Zij gaan dan samen ergens lunchen of naar een museum of iets dergelijks, zodat mw deze tijd vrij kan besteden. Dhr heeft 3 kinderen uit een eerder huwelijk. Mw van Dijk heeft 2 kinderen uit een eerder huwelijk. Het koppel gaat vaak op vakantie en daarnaast verblijven zij jaarlijks in de winter zo'n vier maanden in Spanje. Mevrouw vindt het heerlijk want ze hoeft dan niets te regelen en geen huishoudelijk werk te doen. Ze verblijven in een hotel. Beiden zijn hoog-opgeleid en ze hebben een hoog inkomen.

Persoon met dementie

Verschijnselen dementie

Cognitieve of gedragsstoornissen, met name:

- geheugen (opslaan, ophalen): herhaalde vragen, dezelfde verhalen vertellen, dingen kwijtraken, afspraken vergeten, verdwalen;
- uitvoerende functies: problemen met overzicht, problemen met planning, problemen met complexe taken, geen inzicht in veiligheidsrisico's, financiën niet kunnen regelen, slecht besluiten kunnen nemen;
- visuospatiële functies: voorwerpen of mensen niet herkennen, problemen met hanteren van gebruiksvoorwerpen, problemen met kledingstukken op de juiste manier aantrekken;
- taalfuncties: problemen met benoemen van voorwerpen, woordvindproblemen, verminderde spreekvaardigheid, problemen met lezen, problemen met schrijven, niet begrijpen van opdrachten;
- persoonlijkheid en gedrag: stemmingswisselingen, agitatie, onrust, verminderde motivatie, apathie, sociaal terugtrekken, verminderde interesse in activiteiten, verlies van empathisch vermogen, dwangmatig of obsessief gedrag, moeite sociale situaties goed in te schatten, sociaal onacceptabel gedrag.

Lichamelijke beperkingen:

- incontinentie
- problemen met lopen
- niet kunnen uiten van pijn
- honger of verzadigingsgevoel niet herkennen
- anders, nl.

Sociaal netwerk:

Een zoon en dochter van meneer zijn betrokken, maar wonen niet in de buurt. De tweede dochter heeft het erg druk en doet daarom niets. De dochters van mevrouw zijn allemaal erg druk, twee wonen ver weg. Een woont in de buurt en is betrokken, ondanks dat ze het druk heeft.

Enkele kleinkinderen, broers en zussen, vrienden en vriendinnen komen af en toe langs, en de buurvrouw maakt regelmatig een praatje.

Zorg:

In zorg bij casemanager sinds: 2 maanden

Zorg (thuiszorg/ Wmo): geen

Belasting & vitaliteit:

Belasting mantelzorger: niet of nauwelijks belast enigszins belast tamelijk zwaar belast
 zeer zwaar belast tot overbelast

Toelichting belasting mantelzorger: Mw geeft aan dat zij het moeilijk vindt dat dhr niet meer alleen kan blijven.

Mw is zelf nog redelijk jong en heeft ook jonge, drukbezette vriendinnen. De kinderen waar contact mee is hebben het erg druk. Hierdoor is er volgens het koppel weinig mogelijkheid binnen het sociale netwerk om mw te ontlasten.

Mw vindt het moeilijk om hulp te accepteren.

Hoe gaan meneer en mevrouw om met de diagnose dementie?

Dhr en mw spreken open over het ziektebeeld en de gevolgen daarvan. Mw is in de gesprekken regelmatig geëmotioneerd. Zij vindt het moeilijk om de achteruitgang bij dhr te zien en zij heeft ook angst voor de toekomst.

Dhr is over het algemeen positief, maar geeft ook aan dat hij zich soms wel afvraagt wat het allemaal nog voor zin heeft. Ook vertelt dhr dat hij door de vergeetachtigheid onzeker wordt en zichzelf niet meer vertrouwt. Ook wordt alles door de onzekerheid omslachtig, aldus dhr.

Mevrouw ondersteunt meneer bij alles. Ze doen veel samen en mevrouw geeft dan instructies.

Hoe vitaal zijn meneer en mevrouw?

Dhr en mw zijn beiden vitaal. Ze doen beiden niet aan sport, maar kunnen nog veel. Mw vindt het fijn om af en toe een rondje te fietsen. Dhr deed dit ook, maar de laatste tijd niet meer. De reden hiervan is onbekend.

Behoefteninventarisatie

Persoon met dementie

	Samenvatting
ADL	Dhr heeft 's morgens begeleiding nodig bij de ADL. Mw legt alles klaar, vertelt wat hij moet doen en dan gaat dit goed.
IADL	Dhr heeft bij de IADL aansturing nodig. Boodschappen doen kan hij niet zelfstandig, de telefoon aannemen doet hij niet meer omdat hij de afspraken die gemaakt zijn vergeet. Maaltijden bereiden kan alleen met aansturing en één opdracht tegelijkertijd.
Hobby's/activiteiten/ Bezigheden	Dhr heeft veel hobby's. Zo speelt hij graag piano, vindt koken leuk en leest graag vakliteratuur. Dhr moet regelmatig gestimuleerd worden om een activiteit te doen. Piano spelen doet dhr wel vaak uit zichzelf.

Mantelzorger

	Samenvatting
ADL	Geen ondersteuning bij nodig.
IADL	Geen ondersteuning bij nodig.
Hobby's/activiteiten/ Bezigheden	Mw vindt het fijn om met dochter of vriendinnen te lunchen, naar een concert te gaan of in huis creatief bezig te zijn.

Inzet sociaal netwerk

	Samenvatting
Familie	Het contact met (meeste) kinderen is fijn, maar het inzetten in de zorg voor dhr is volgens het koppel niet mogelijk vanwege hun drukke banen en eigen gezinnen.
Buren	Er is een buurvrouw die af en toe langskomt en ook aanbiedt om bij dhr te blijven indien nodig.
Vrienden	Het koppel heeft veel vrienden en spreekt hier regelmatig mee af. Inzetten in de zorg voor dhr is echter geen mogelijkheid, aldus het koppel.
Gemeenschap	

Omgeving

	Samenvatting
Woning	Het koppel woont in een ruime woning. Het is officieel een maisonnette. De woning heeft twee woonlagen. Ook is er een berging, maar deze is niet via de woning te bereiken.
Buurt	Het is een rustige wijk met een parkje in de buurt.
Woonscan	Tot nu toe zijn er geen aandachtspunten in huis die voor problemen kunnen zorgen.

Doelen/wensenformulier

Doelen/wensen persoon met dementie

	Doel/wens	Belemmeringen (lichamelijk, geestelijk, sociaal, omgeving)
1.	Ik wil graag met mijn vrouw activiteiten blijven ondernemen, zoals naar de winkels, markt, film, concert gaan.	Mw vindt het zwaar om steeds de leiding te hebben.
2.	Ik wil graag dagelijks piano blijven spelen.	Ondanks de achteruitgang van het geheugen gaat dit nog goed.
3.	Ik wil graag vakbladen blijven bijhouden op internet, zodat ik van de laatste ontwikkelingen op de hoogte ben.	Meneer is intelligent en kan goed praten, daardoor is moeilijk in te schatten wat hij wel en niet kan. Hij kan niet goed met de I-pad omgaan.
4.	Ik wil graag samen met mw blijven reizen.	Mw moet alles voor de reis alleen regelen, en vindt dat zwaar.

Doelen/wensen mantelzorger

	Doel/wens	Belemmeringen (lichamelijk, geestelijk, sociaal, omgeving)
1.	Ik wil graag samen met dhr fietsen.	Meneer zijn conditie is slecht en hij heeft moeite om balans te houden.
2.	Ik wil graag samen met dhr eenmaal per week naar de film of een concert gaan.	Het wordt steeds lastiger omdat hij het niet begrijpt.
3.	Ik wil graag op de kleinkinderen blijven passen totdat zij naar school gaan.	In combinatie met de zorg voor meneer wordt dat zwaar.
4.	Ik wil graag 2 x per week 2 uur 'vrije tijd' hebben om leuke dingen te doen	Mevrouw vindt dat meneer niet alleen kan blijven. Er is nooit iets gebeurd. Als hij alleen is komt hij tot niets.

Gezamenlijke doelen/wensen: niet geformuleerd