

## Will, skill, thrill, bill

### Mantelzorgers zijn: wanneer lukt dat het beste?

- Will** je moet het willen  
(of vinden dat het je plicht is)
- Skill** je moet het kunnen (weten hoe het moet)
- Thrill** je moet er voldoening van hebben of plezier in hebben
- Bill** het moet niet ten koste gaan van je zelf, je gezondheid, je gezin of je werk

**Als het aan een van de vier schort, heb je vaak een probleem!**

## Academische Werkplaats Dementie



Kaart: Will, skill, thrill bill, behorende bij  
*Omgang met familieleden van mensen met dementie*