

Begeleiding op de werkplek

Loopbaanoriëntatie en –begeleiding (LOB)



Leren
met lef.

15 november 2023

Diane Kattvilder
Trainer bij IvL, post-hbo onderwijs

Voor school- en
instituuetsopleiders

Thema's



5 loopbaancompetenties oké, maar LOB wat moeten we er mee? En volgens wie?



Vooruit, aan het stuur van je eigen avontuur: oriënteren



Loopbaanreflectiegesprekken: begeleiding bij terugblikken en activeren



Ter overweging...

LOB wat moeten we ermee – en volkoms wie?

Past deze studie wel bij mijn talenten?

Kan ik deze studie wel afronden?

Wat kan het beroep inhouden?

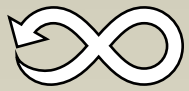
Leer ik hier wat ik belangrijk vind?

Waar voel ik me als een vis in het water?

Ontmoet ik hier mensen zoals ik?

Aan wie kan ik mij spiegelen?

Waarom loopbaanoriëntatie en –begeleiding?



Studenten herkennen hun eigen loopbaancompetenties, werken aan hun arbeidsidentiteit en betreden daardoor met meer zelfvertrouwen de arbeidsmarkt



Het zelfinzicht en de loopbaan capaciteit van je studenten nemen toe, waardoor zij veerkrachtiger en flexibeler manoeuvreren op een snel veranderende arbeidsmarkt

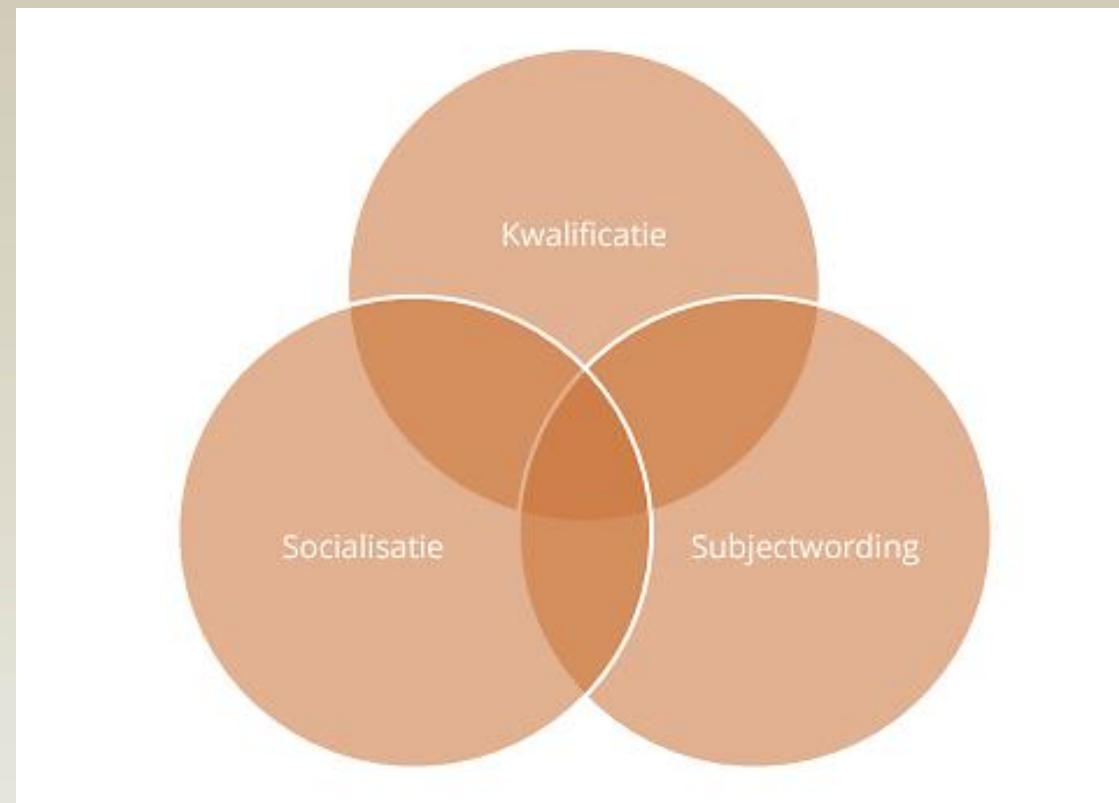


Studenten maken betere keuzes qua vervolgopleiding en beroep

LOB wat moeten we ermee – en volgens wie?

IF SPEAKING
KINDLY TO PLANTS
HELPS THEM GROW

IMAGINE WHAT
SPEAKING KINDLY
TO HUMANS CAN DO



Van wie moet LOB?

LOB in het MBO

- Aanvalsplan voorkomen vsv en begeleiden naar kansrijke toekomst – minister Dijkgraaf (2023)
- Werkagenda mbo: samenwerken aan talent (2023) minister Dijkgraaf
- Rapport (2022) Een stevige positie in het hoger onderwijs
- Maatregelen LOB – Kamerbrief ministers Van Engelshoven en Wiersma (2021) Rijksoverheid

Expertisepunt



Blijf op de hoogte via
[Nieuwsberichten](#) |
[Expertisepunt LOB](#)

LOB in havo en vwo

Begeleidingsgesprekken met studenten

Leren
kiezen?

Succes?

Onderscheid

Persoonsreflectie

- Wat is voor jou als persoon belangrijk?

Gericht op:

- Ontwikkelen van zelfbeeld
- Sturen van je loopbaan
- Eigenaarschap leerloopbaan

Rol: docent stuurt niet op *wat* er uit moet komen, maar op *dat* er iets uit komt



Taakreflectie

- Wat voerde je goed uit?

Gericht op:

- Voortgang van het leerproces
 - behalen van diploma
 - Voorbereiding op examen
 - vakmanschap

Rol: oordeel begeleider belangrijk, is het *goed* wat er gebeurt?

LOB-lemniscaat en een loopbaangerichte leeromgeving



“LOBBELEN”



Loopbaangesprekken: werkvorm

Lobbelen te koop via www.loopbaangroep.nl

Ondersteuning van loopbaangesprekken

5 LOOPBAANCOMPETENTIES

Marinka Kuijpers (2004 & 2006)



Ontdek je passie

Motievenreflectie



Ontdek je talent

Kwaliteitenreflectie



Ontdek je werkplek

Werkexploratie



Zelf aan zet

Loopbaansturing



In gesprek met

Netwerken



Loopbaancompetenties: Motievenreflectie



Reflectie op
motieven

Waar wil je moeite
voor doen? Waar sta
je voor? Relateren
aan gevoel. Waarde-
oriëntatie

Is meer dan 'iets leuk
vinden'.

Waar ben je nieuwsgierig naar?

Waar wil je aan bijdragen wat je
prettig vindt?

Wat was hierbij voor jou belangrijk?

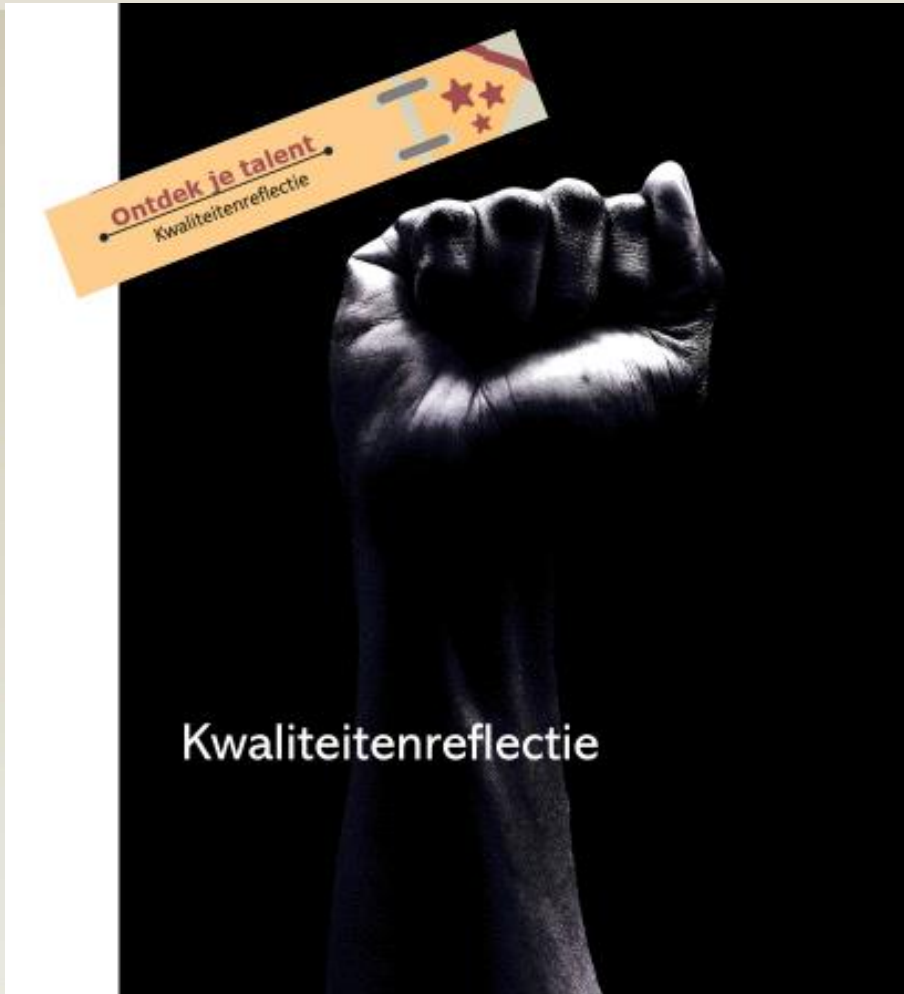
Waar vind je jouw uitdaging?

Waar kom je 's ochtends je bed voor
uit?

Vanuit je hart



Loopbaancompetenties: Kwaliteitenreflectie



Reflectie op kwaliteiten

Gaat over talent. Van incident naar anker.

Is meer dan 'iets goed gedaan hebben'.

Wat gaat van nature prettig?

Wat is het mooiste compliment dat je hebt gekregen?

Hoe omschrijven jouw vrienden jou?

Welk talent zou je verder willen ontwikkelen?

Jouw kracht?

Loopbaancompetenties: Werkexploratie



Werkexploratie

Waar liep je tegenaan (dilemma's), wat was een uitdaging, welke nieuwe dingen zag je?

Is meer dan 'wat heb je allemaal gedaan'?

Waar kan je doen waar je goed in bent?

Waar kun je leren waar je goed in wilt worden?

Welke werkzaamheden doe je graag?

In welke omgeving kom jij tot je recht?

Wat zou je liever niet doen?

Wat zegt dat over jou?

Verkennen

Loopbaancompetenties: Loopbaansturing



Loopbaansturing

Wat ga je zelf ondernemen om te leren wat jij wilt, om te laten zien wat jij belangrijk vindt? Welke richting wil je uit?

Is meer dan 'wat ga je doen'?

Zelf aan zet
Loopbaansturing

'Loopbaansturing is zelfregie zonder het alleen te hoeven doen'.

Actie!

Loopbaancompetenties: Netwerken



Netwerk

Wie kan je daarbij helpen? Hoe kun je die mensen benaderen, inzetten?

Is meer dan 'wie ken je'?

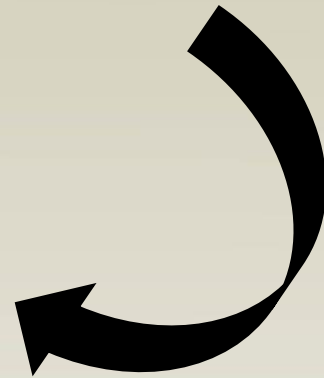
Door netwerken (herkennen, opbouwen, onderhouden, versterken!) kunnen studenten kansen in leren en werk vergroten

Buiten de school

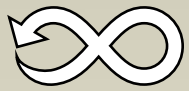
En nu aan jullie!



Welke kansen voor de loopbaanbegeleiding van jullie stagiaires of startende collega's zien jullie?



Daarom: loopbaanoriëntatie en –begeleiding!



Studenten herkennen hun eigen loopbaancompetenties, werken aan hun arbeidsidentiteit en betreden daardoor met meer zelfvertrouwen de arbeidsmarkt



Het zelfinzicht en de loopbaan capaciteit van je studenten nemen toe, waardoor zij veerkrachtiger en flexibeler manoeuvreren op een snel veranderende arbeidsmarkt



Studenten maken betere keuzes qua vervolgopleiding en beroep



Good practice links

Motievenreflectie

Wat als je op je op je 25e niet begonnen bent je dromen te volgen door Prince EA

<https://youtu.be/VPhCo5fXk98>

Kwaliteitenreflectie en werkexploratie

Heb je genoeg lef om te falen? Denzel Washington spreekt een groep diplomeerders toe met *Fail Forward*

<https://www.youtube.com/watch?v=6cgxSL926N8>

Loopbaansturing

Fragement uit boksfilm Creed: in de spiegel zie je jouw meest gevreesde tegenstander. Wat doe je?

<https://www.youtube.com/watch?v=jyNtMzHeJ6I>



Links LOB algemeen

Algemeen

- <https://www.expertisepuntlob.nl/>
- <https://www.biond.nu/home>

Marinka Kuijpers

<https://www.leerloopbanen.nl/publicaties>
[Architectuur van de loopbaan](#)

Karine Mittendorff (Saxxion) <http://www.mittendorffonderwijsadvies.nl/>

Aniek Draaisma (Open Universiteit) <https://www.ou.nl/-/integratie-van-loopbaanorientatie-en-begeleiding-in-het-mbo>



Doe je mee met LOB? Netwerken



- Connect via <https://www.hogeschoolrotterdam.nl/go/leren-met-lef/>
- Post-hbo onderwijs Hogeschool Rotterdam biedt het team PDG van IvL regelmatig trainingen Loopbaanoriëntatie en – begeleiding (LOB) aan.



Post-hbo-onderwijs

hr.nl/lerenmetlef