



Nieuwsbrief InCaSu@home



Introductie

Het InCaSu@home project



[InCaSu@home](#) draait om het verminderen van overbelasting van naasten die zorgen voor iemand in de laatste levensfase. Er is een nieuwe manier voor ondersteuning van naasten ontwikkeld en geïmplementeerd in de praktijk. We meten het effect van deze nieuwe manier van ondersteuning en vergelijken dit met de gebruikelijke manier van ondersteuning van naasten. In deze nieuwsbrief leest u meer over de stand van zaken van het project.

Even voorstellen

Het InCaSu@home team



Erica Witkamp

Projectleider van InCaSu@home en Lector Zorg om Naasten. Promoveerde in 2015 op onderzoek naar kwaliteit van sterven.

[Lees verder >](#)

Yvonne Becqué

Verpleegkundige en gezondheidswetenschapper. Sinds 2017 is zij als onderzoeker en promovenda betrokken bij InCaSu@home.

[Lees verder >](#)

Anne Geert van Driel

Sinds 2018 is hij als onderzoeker betrokken bij InCaSu@home. Daarnaast is hij werkzaam als docent Verpleegkunde.

[Lees verder >](#)

Onderzoek bespreekbaar maken met naasten

"Naasten zien nog niet dat het niet goed gaat met de cliënt."

Verpleegkundigen geven aan dat ze het lastig vinden om het onderzoek bespreekbaar te maken met de naasten, met als een van de redenen dat naasten nog niet zien dat het niet goed gaat met de cliënt. Daarom spreken we in ons onderzoek alleen over een naaste die zorgt voor iemand die (ernstig) ziek is. Verder vinden verpleegkundigen het vervelend om een naaste "lastig te vallen" met het onderzoek. Omdat dit veelgehoorde opmerkingen zijn heeft Aoun (2017) hier onderzoek naar gedaan onder 316 naasten die participeerden in een onderzoek gericht op palliatieve zorg.

Bijna alle naasten (97%), uit zowel de interventie- als de controlegroep, ervoeren positieve effecten door deelname aan het onderzoek. Het gaf hen de mogelijkheid om te reflecteren op hun ervaringen als mantelzorgers, een verhoogd inzicht in hun ondersteuningsbehoeften, een gevoel van waardering en het iets kunnen betekenen voor toekomstige mantelzorgers. Dit geeft dus al een positieve vooruitblik voor ons eigen onderzoek.

Voor de geïnteresseerden in het onderzoek van Aoun:

[Family caregiver participation in palliative care research: challenging the myth.](#)

Vragen deelname onderzoek

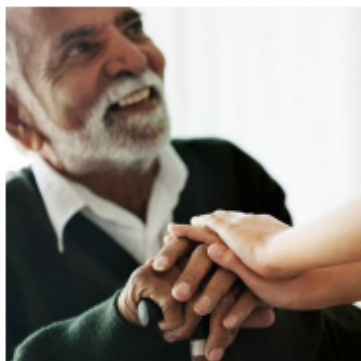
“Als thuiszorgteam doen wij samen met het Erasmus Medisch Centrum en Hogeschool Rotterdam een onderzoek. Het onderzoek gaat over het ondersteunen van mantelzorgers die zorgen voor iemand die ernstig ziek is. De zorg voor een naaste kan het dagelijks leven van een mantelzorger beïnvloeden, zoals minder tijd voor jezelf hebben of vermoeidheid of piekeren. Het doel van het onderzoek is om te achterhalen hoe wij als thuiszorg mantelzorgers het beste kunnen ondersteunen. Zou u misschien interesse hebben om deel te nemen aan het onderzoek?”

[Ja, interesse]

“Mag ik uw naam en telefoonnummer doorgeven aan de onderzoeker zodat zij u meer uitleg kan geven over het onderzoek en wat dit voor u betekent? U kunt dan alsnog besluiten om wel of niet mee te doen. Deelname is vrijwillig. Als u niet wilt meedoen, dan heeft dit geen invloed op de zorg die u of uw naaste (de patiënt) van ons ontvangt.”

Al tien aanmeldingen!

“Ik vind het goed dat er aandacht is voor mantelzorgers dus ik wil graag meedoen.”



In de periode tussen 15 juni en 15 oktober ontvingen we de namen van tien naasten, die allemaal interesse hadden om mee te doen aan het onderzoek over de nieuwe manier van ondersteuning van naasten. Aan de telefoon kregen we positieve reacties: “Ik vind het goed dat er aandacht is voor mantelzorgers dus ik wil graag meedoen.” Inmiddels hebben wij al meerdere vragenlijsten retour ontvangen en deze zullen nog worden uitgewerkt.

Op 1 september 2017 is Kenniscentrum Zorginnovatie van Hogeschool Rotterdam in samenwerking met het Erasmus MC het InCaSu@home project gestart. Dit project wordt mogelijk gemaakt door subsidie van ZonMW. InCaSu@home staat voor ‘Informal Caregivers Support at home’.

[Wenst u geen e-mails meer te ontvangen van Kenniscentrum Zorginnovatie? Meld u dan hier af.](#)

