

SAMEN GROEIEN 010

SAMENWERKING RONDOM DE EERSTE 1000 DAGEN VAN EEN KIND

KORTE BESCHRIJVING VAN HET ONDERZOEK VOOR ZORG- EN HULPVERLENERS

ACHTERGROND

Ieder kind verdient de best mogelijke start van zijn of haar leven en een optimale kans op een goede toekomst.

De periode voorafgaand aan de zwangerschap en de eerste 1000 dagen van de ontwikkeling van een kind zijn heel belangrijk en bepalen de mogelijkheden voor groei en gezondheid, ook op lange termijn. De ontwikkeling in deze periode heeft invloed op het ontstaan van overgewicht, groei- en psychische problemen, suikerziekte of hart- en vaatziekten, zowel in de kindertijd als in de volwassen levensfase. Goede zorg tijdens de eerste 1000 dagen is dus essentieel.

Zowel medische, als sociale en psychische factoren hebben invloed op de ontwikkeling in de periode voor de zwangerschap en in de eerste 1000 dagen na de conceptie. Tijdens deze '1000-dagen reis' die (aanstaande) ouders met hun kind maken, zijn veel verschillende professionals en organisaties betrokken.

Voor (aanstaande) ouders in kwetsbare omstandigheden zijn dit vaak zorg- en hulpverleners uit zowel het sociaal als medisch domein. Het is belangrijk dat de zorg afgestemd wordt op de wensen en behoeftes van de (aanstaande) ouders. Ook is het belangrijk dat de zorg- en hulpverleners onderling goed samenwerken voor continuïteit van zorg- en hulpverlening.



ZO GEEFT EEN OUDER IN KWETSBARE OMSTANDIG- HEDEN AAN:

"Ik zou zo graag willen zien dat vrouwen in mijn situatie, maar natuurlijk ook andere vrouwen, meer handvatten kunnen krijgen om een weg te vinden in wat en hoe ze het kunnen aanpakken."

ONDERZOEK

In het onderzoek 'Samen groeien 010' gaan we in de praktijk samen met (aanstaande) ouders en zorg- en hulpverleners onderzoeken wat nodig is voor een goede afstemming van de zorg rondom de eerste 1000 dagen. Ook wordt samen met (aanstaande) ouders en professionals materiaal ontwikkeld, dat deze samenwerking ondersteunt.

Het onderzoek is gestart in april 2021 en duurt vier jaar. We willen de volgende uitkomsten realiseren:

1. *Gedeeld inzicht in de begrippen 'kwetsbare omstandigheden' en 'eerste 1000 dagen';*
2. *Realisatie van een (verbeterde) samenwerking tussen (aanstaande) ouders en professionals;*
3. *Ontwikkeling van zorgtrajecten door (aanstaande) ouders en professionals;*
4. *Ontwikkeling plan van aanpak voor duurzaam leer- en verbeternetwerk.*

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een samenwerkingsverband waarin (aanstaande) ouders met onderzoekers en zorg- en hulpverleners in het medisch, psychisch en sociaal domein en beleidsmedewerkers van de gemeente Rotterdam samenwerken. Het onderzoek wordt mogelijk gemaakt door een subsidie van ZonMw in het kader van het programma 'Verbetering lokale partijen bij onbedoelde zwangerschap en kwetsbaar (jong) ouderschap'.

HOE KUN JE BIJDRAGEN AAN HET ONDERZOEK?

Meer weten over het onderzoek, heb je ideeën over de samenwerking tussen (aanstaande) ouders en professionals of zou je graag willen bijdragen? Neem dan contact op met Sushma Munshi (onderzoeker), Hiske Ernst (projectleider) of Hilmar Bijma (hoofdonderzoeker, gynaecoloog) via samengroeien010@erasmusmc.nl.

