

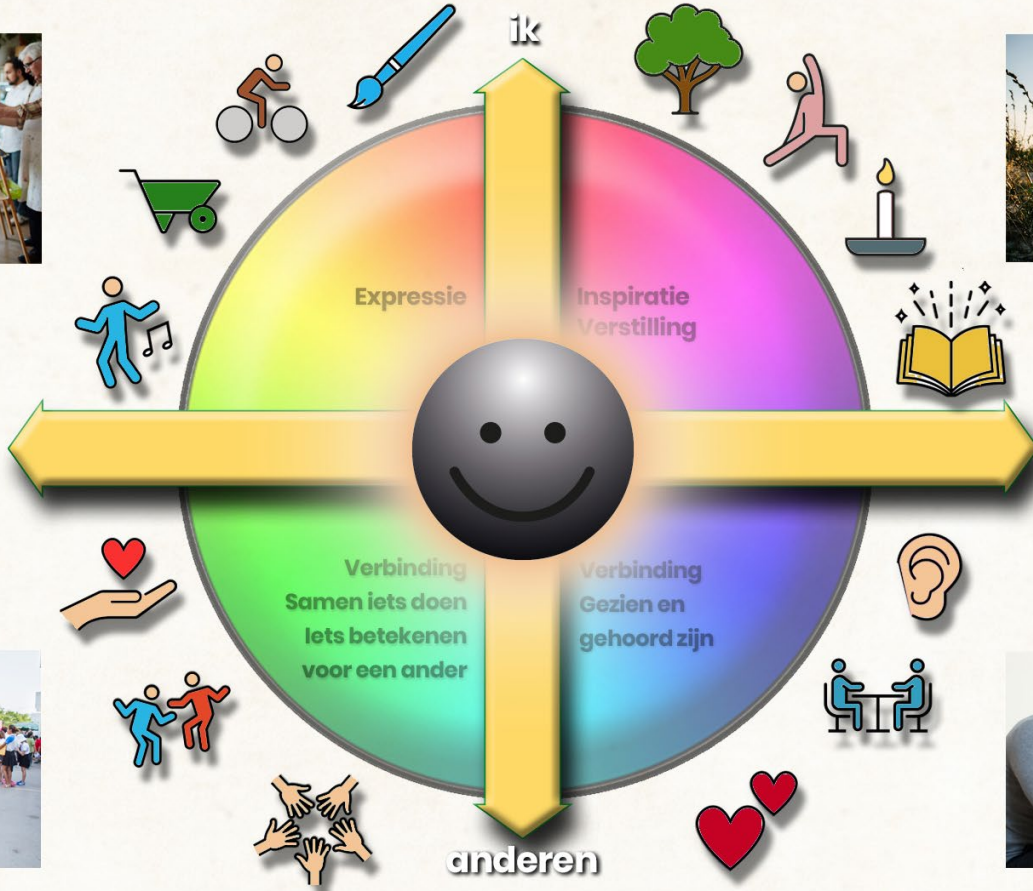


naar buiten

naar binnen

ik

anderen



ZinVinder

Wat is belangrijk in mijn leven?

Wat doet er eigenlijk toe?

Hoe maak ik vandaag een goede dag?

Mensen vinden op verschillende manieren zin in hun leven. Voor ieder mens en op ieder moment kan dit iets anders zijn. Hoe vind je wat bij je past?

Waarvoor deze animatie over zingeving?

Deze kaart en de bijbehorende animatie kunnen helpen om meer inzicht te krijgen in de verschillende manieren waarop mensen zingeving vinden én in de mogelijke ondersteuning daarbij.

Voor wie?

Voor mensen die zingevingvragen hebben en voor zorgverleners en vrijwilligers die bij deze vragen willen helpen.

Hoe te gebruiken?

De animatie en deze kaart kunnen zowel individueel als in groepssessies gebruikt worden.

- Bekijk de animatie



Met deze kaart:

- Ga in gesprek: Welke pictogram rond de cirkel spreekt je aan? Wat heeft dit met jouw behoeften te maken? Wie zou je hierbij kunnen helpen?
- Bekijk de woorden in de cirkel. Wat spreekt je aan? Waar heb jij behoefte aan? Wie of wat kan dit bieden?

Meer informatie?

Deze animatie is ontwikkeld binnen actieonderzoek Linking-Zin. Ga naar hr.nl/linking-zin voor meer informatie.

