

Handleiding Zinpraatkaart

Signalering en matching zingevingsbehoeften

Wat is het doel?

Het doel van deze handleiding is dat burgers in de thuissituatie op de hoogte zijn van de mogelijkheden van ondersteuning bij zingeving/behoefte/vragen. Met de Zinpraatkaart hebben zij iets tastbaars waarmee zij met hun naasten, zorgprofessionals of vrijwilliger in gesprek kunnen gaan over hun zingeving/behoefte, maar ook vinden zij op de achterzijde van de kaart informatie om zelf initiatief te nemen voor verder contact en/of ondersteuning. Professionals of vrijwilligers kunnen met het gebruik van de kaart burgers in de thuissituatie ondersteunen in het verkennen van hun zingeving/behoefte.

Wie gaat de kaart gebruiken?

1. Medewerkers nazorgloket ziekenhuis.
2. Klantenservicebureaus zorginstellingen (ouderen, gehandicaptenzorg, hospice).
3. Mantelzorgondersteuners/ouderenadviseurs.
4. Coördinatoren en vrijwilligers VPTZ (vrijwillige palliatieve terminale zorg).
5. Wijkverpleegkundigen, andere zorgverleners thuiszorg.
6. Geestelijk verzorgers (thuis of bij ontslag vanuit ziekenhuis of revalidatie).
7. Life coaches ziekenhuis.
8. Medewerkers dagbesteding/stamtafels.
9. Gast- vrouwen/heren bij inloophuizen.
10. Praktijkondersteuners Huisartsen (POH).
11. Burgers.

Wanneer?

1. Ontslag/transfer/overdrachtsgesprek vanuit intramurale instelling.
2. Bij verlenen van eerstelijns zorg (bijvoorbeeld huisarts, wijkverpleegkundige, thuisbegeleiding).
3. Bij verlenen van mantelzorgondersteuning/ouderenadvies.
4. Ondersteuning/begeleiding door vrijwilligers (bijvoorbeeld VPTZ).
5. Geestelijke verzorging thuis of als voorbereiding op ontslag ziekenhuis/revalidatie.
6. Bij bezoek aan inloophuis, dagbesteding, andere wijkvoorziening.

Hoe?

1. Voor de cliënt is er een optie om op een drempel verlagende manier te spreken over zijn of haar zingeving/vragen en behoeften aan ondersteuning op het gebied van zingeving.
2. De professional of vrijwilliger heeft extra aandacht voor het signaleren van zingeving/vragen en tijdens een gesprek met de cliënt kunnen deze verder uitgediept worden. Dit kan aan de hand van stellingen/vragen zoals geformuleerd op de voorkant van de Zinpraatkaart.
3. Indien het gesprek zodanige aanwijzingen oplevert dat ondersteuning bij zingeving/vragen gewenst is, wordt de cliënt attent gemaakt op de mogelijkheid van dergelijke ondersteuning. De cliënt ontvangt de kaart en wordt geïnformeerd over de contactgegevens waar ondersteuning kan worden aangevraagd (achterzijde kaart).
4. Na een gesprek wordt de kaart bij de cliënt achtergelaten.
5. Als er geen gesprek plaatsvindt maar de indruk ontstaat dat iemand op een of andere manier een beroep zou willen doen op ondersteuning bij zingeving/vragen, kan de kaart 'gewoon' bij de cliënt worden achtergelaten. Bij een later contact kan hier dan eventueel op teruggekomen worden.
6. De Zinpraatkaart kan ook op verschillende plekken worden neergelegd (bijvoorbeeld bij huisartsenpraktijken).

Waar is de Zinpraatkaart te verkrijgen?

De zinpraatkaart is ontstaan vanuit het actieonderzoek Linking-Zin dat verbonden is aan Kenniscentrum Zorginnovatie van Hogeschool Rotterdam. De kaart is een product dat samen met stakeholders in de regio Roosendaal – Bergen op Zoom en Tholen is ontwikkeld. Op [de projectpagina van Linking-Zin](#) kan de digitale versie van de kaart worden gedownload. Hier kunt u ook meer informatie vinden over het actieonderzoek.