



DENKEN IN MOGELIJKHEDEN BIJ DEMENTIE – INSPIRATIE MULTIDISCIPLINAIR ZOEKEN NAAR MOGELIJKHEDEN

ACHTERGROND

Thuiswonende mensen met dementie en hun naasten hebben vragen en behoeften op veel verschillende terreinen: emotioneel, sociaal, cognitief en fysiek. Het is daarom belangrijk dat casemanagers bij hun werk ook andere disciplines consulteren en goed op de hoogte zijn van wat andere disciplines te bieden hebben. Dit is meestal wel duidelijk waar het huisartsen en de thuiszorg betreft, maar minder voor ergotherapeuten,

Jonge en oude mensen met dementie

Bij jonge mensen met dementie zullen behoeften anders zijn dan bij ouderen met dementie, en in de regel meer levensdomeinen beslaan. Bij hen zal het belang van een multidisciplinaire aanpak wellicht het meest urgent zijn.

fysiotherapeuten, welzijnswerkers, sociale wijkteams, GGz medewerkers en specialisten ouderengeneeskunde. Goede samenwerking tussen verschillende professionals en organisaties, bekendheid met casemanagement in de regio zijn een voorwaarde voor goed casemanagement.

CASE CONFERENCE

Een case conference is een bijeenkomst met verschillende professionals die samen gaan brainstormen over mogelijk passende interventies voor mensen met dementie en hun naaste: een multidisciplinaire casusbespreking. Het doel van de case conference is door creatief na te denken met mensen met een verschillende achtergrond te komen tot een interventieadvies dat aansluit op de behoeften van de persoon met dementie en de naaste. Niet alleen in complexe, maar ook in eenvoudiger gevallen is het zinvol andere disciplines te betrekken en samen suggesties voor een aanpak te doen.

INTERVISIE OPDRACHT:

Ben je je bewust van alle mogelijkheden voor samenwerking? Bekijk de brochure **Wie is wie in de wijk** en vul op het eind infographic in. Ga dan met elkaar in gesprek over de volgende punten:

- Werk ik vooral samen met professionals uit het zorgdomein of uit het sociaal domein? Waarom is dat?
- Zijn er professionals met wie ik niet samenwerk? Waarom is dat?
- Met wie verloopt de samenwerking goed, met wie kan het beter?
- Welke professionals zijn vooral van belang bij jonge mensen met dementie?
- Bij welke vraagstukken schakel ik andere disciplines in?
- Waar liggen mijn grenzen en mogelijkheden?
- In hoeverre word ik door de anderen ingeschakeld?
- Stimuleert en faciliteert de organisatie samenwerking tussen professionals?
- Is er sprake van concurrentie?
- Zijn de kosten gedekt?

STAPPENPLAN VOOR EEN CASE CONFERENCE

1. Inzicht krijgen in de behoeften/doelen van de persoon met dementie en naaste: schriftelijke (vooraf) of mondelinge (ter plekke) toelichting door casemanager.
2. Verhelderende vragen stellen aan casemanager; let op dat er niet al een advies in de vraag verborgen zit.
3. Per doel (persoon met dementie en naaste) schrijven deelnemers individueel adviezen op geeltjes.
4. Geeltjes opplakken bij het betreffende doel en clusteren (op A4 of flap over).
5. Per doel de geeltjes bespreken: voor- en nadelen, uitvoerbaarheid, haalbaarheid bij deze persoon met dementie en naaste.
6. Per doel kiezen welke adviezen aan hen worden voorgelegd of per doel een rijtje met adviezen maken waaruit zij zelf kunnen kiezen.
7. Evaluatie (eerst de inbrenger, dan de andere deelnemers).

Wie zijn de deelnemers?

1. Minimaal: casemanager, ergotherapeut, fysiotherapeut, welzijnswerker;
2. Eventueel ook andere professionals die betrokken zijn bij de persoon met dementie en naaste: psycholoog, SOG, GGz-verpleegkundige, wijkverpleegkundige, POH, WMO-adviseur, sociaal wijkteam;
3. Eventueel ook naaste of cliëntvertegenwoordiger;
4. Anderen: onderzoekers, docenten, studenten, bouwkundige, technologie-adviseur.

CREATIEF DENKEN

Creatief denken gaat over het vermogen om problemen op te lossen op een alternatieve manier en nieuwe ideeën te bedenken. Daarbij komt ook het open staan voor iets nieuws en kunnen afwijken van je vaste denkpatronen. Niet meteen een idee de das om doen, door te zeggen 'dat hebben we al eens geprobeerd', 'dat kost te veel tijd', 'dat kan hij of zij niet meer', 'daar zijn wij niet voor' etc. Dat zijn blokkades voor het ontstaan van nieuwe ideeën. Bij creatief denken gaat het erom die denkblokkades te doorbreken. Gebruik eens een creatieve techniek als je overweegt een caseconference te gaan organiseren of vlak voor de caseconference zelf.

TIPS AND TRICKS:



- Gebruik de Handleiding VitaDem stap 3 over een case conference (werkbladen 3.6, 3.7 en 3.8) [VitaDem handleiding en werkbladen](#)
- Doe zelf een creatieve oefening voordat je met de gesprekken en/of analyse begint. [Creatief denken bij dementie](#)
- Wie is wie in de wijk? [Wie is wie in de wijk?](#)