



Nieuwsbrief PROZA

December 2020

PeRsoonsgerichte Zelfmanagement-
ondersteuning voor duurzaam gezond
beweeggedrag bij **Artrose**; handvatten
voor de fysiotherapeut

Graag delen we met u de voortgang van het PROZA-project.

Betrokkenheid, flexibiliteit en praktijkgericht onderzoek

De onderzoekers zijn sinds maart 2020 met uw hulp informatie aan het verzamelen. Ook zijn dit afgelopen jaar in totaal 25 studenten betrokken bij het project. Juist in deze tijd zijn we, met de uitdagingen waarvoor we staan, erg blij met uw betrokkenheid en uw inzet voor het project!

Informatieverzameling uit begeleidingstrajecten van mensen met artrose

Ondanks de maatregelen rondom COVID-19 zijn in het afgelopen jaar 35 fysiotherapeuten geïnterviewd, zowel in de praktijk als online. Vanwege het belang van 'live' informatie over de leefomgeving van deelnemers met artrose is ervoor gekozen deze interviews waar mogelijk iets uit te stellen. Uiteindelijk zijn deze gesprekken deels ook online gevoerd waarbij we geprobeerd hebben om op een aangepaste manier ook informatie te verzamelen over de rol van de leefomgeving bij bewegen. Momenteel zijn er 15 deelnemende cliënten die deelnemen aan het project. Samen met alle betrokken fysiotherapeuten streven we ernaar om nog meer deelnemers te betrekken en zo een divers en breed beeld te krijgen van de begeleidingstrajecten en factoren die meespelen bij (duurzaam) bewegen en oefenen. En daaruit veel aanknopingspunten ter aanvullende ondersteuning te kunnen halen.

Onderwijs

Voor PROZA zijn workshops ontwikkeld voor participerende studenten rondom observeren en interviewen, die nu ook aan een bredere groep studenten worden gegeven. Er zijn twee aanvullende workshops ontwikkeld voor studenten van de Master-opleidingen Fysiotherapie. Daarnaast heeft een groepje studenten van Hogeschool Leiden een webinar gemaakt voor medestudenten van wat ze hebben geleerd uit het project.

Ontwikkeling vragenlijst

Naast de informatieverzameling uit de begeleidingstrajecten van mensen met artrose loopt er nog een ander project. In dit aanvullende project wordt een vragenlijst ontwikkeld om inzichtelijk te kunnen maken wat de fysiotherapeut kan en doet om zelfmanagement bij cliënten te ondersteunen; de SEPSS-PT-vragenlijst (Self-Efficacy and Performance in Self-management Support for PhysioTherapists). Hierbij zijn fysiotherapeuten uit diverse settings betrokken, net als mensen met een chronische aandoening of langdurige klacht. De SEPSS-PT-vragenlijst is gemaakt met inbreng uit expertmeetings, wetenschappelijke literatuur en het beroepscompetentieprofiel. Daarbij gebruiken we een bestaand raamwerk dat het proces van ondersteuning van zelfmanagement inzichtelijk maakt: het 5A-model, een bestaand raamwerk voor zorgprofessionals, dat het proces van ondersteuning van zelfmanagement inzichtelijk maakt. Begin 2021 wordt de vragenlijst uitgezet in het werkveld van fysiotherapeuten en bij fysiotherapeuten in opleiding om inzicht te krijgen in wat fysiotherapeuten doen en kunnen en in de betrouwbaarheid en validiteit in deze vragenlijst.

Werving gaat door

De komende maanden zijn we nog op zoek naar nieuwe cliënten met artrose aan heup en/of knie in de fysiotherapiepraktijk. We denken daarbij graag mee in oplossingen en mogelijkheden rondom informatieverzameling.

Voor nu hele fijne en warme feestdagen gewenst en voor 2021 wensen we u gezondheid en volop de mogelijkheid om lekker te bewegen & veel ruimte voor spontane ontmoetingen en gezelligheid.

PROZA-team

www.hr.nl/proza

Anita Feleus
Lotte Wevers
AnneLoes van Staa

Heeft u vragen over het PROZA-project, neem dan contact op via a.feleus@hr.nl