



Overzicht persoonlijk beschikbare uren

→ Maak een overzicht van jouw beschikbare uren.

Voorbeeld:

Activiteiten per week	Uren per week
Uitgangspunt	168 (7dagen *24 uur)
Slaap	-56
Maaltijden	-14
's ochtends klaarmaken en reistijd	-10
Sport	-6
(Studenten)clubs	-6
Vrije tijd	-24
Colleges	-16
Groepsstudie/projectgroepen	-4
Bijbaan	-12
Over voor zelfstudie	= 20 uur

Eigen invulling:

Activiteiten	Uren
Uitgangspunt	168 (7dagen *24 uur)
Over voor zelfstudie	=