



DENKEN IN MOGELIJKHEDEN BIJ DEMENTIE – CASUS DE JONGE

HANDOUT BIJ OEFENING BEHOEFTEINVENTARISATIE – ALZHEIMER OP JONGE LEEFTIJD



De heer De Jonge is 56 jaar. Hij is gehuwd en hij heeft drie volwassen kinderen, twee zonen en een dochter. Hij heeft altijd op een basisschool gewerkt als leerkracht en in leidinggevende functies. Inmiddels zit hij thuis. Aanvankelijk met een burn-out, maar een jaar geleden werd bij hem de diagnose ziekte van Alzheimer vastgesteld. Niet lang daarvoor vierden de heer en mevrouw De Jonge nog hun 25-jarig huwelijk. Mevrouw De Jonge is 53 jaar. Zij werkt vier dagen per week in een medisch kinderdagverblijf. Een zoon en dochter wonen in het midden en aan de andere kant van het land, de andere zoon woont dichterbij. Vanwege hun drukke banen zien zij elkaar niet zo vaak.

De heer en mevrouw De Jonge wonen in een eengezinswoning. Ze zijn beiden lichamelijk gezond. De heer De Jonge was altijd degene die kookte en klusjes deed in huis. Nog steeds is hij fanatiek sportbeoefenaar. Hij speelt hockey bij het veteranenelftal van de club waarvan hij al meer dan 40 jaar lid is. Ook houdt hij van muziek, vooral uit de jaren '70 en '80. Hij gaat nog twee keer per week met de fiets naar zijn oude school. Daar helpt hij enkele leerlingen individueel met lezen. De vraag is hoe lang dit nog kan. Hij begint af en toe de weg kwijt te raken en het lukt hem vaak niet meer om op het juiste tijdstip te komen. Regelmatig komt een kennis uit de buurt even een kop koffie of theedrinken. Mevrouw De Jonge heeft lange werkdagen. Zij vertrekt om 7.30 uur en komt rond 18 uur 's avonds thuis.

Oefening

- Casemanager: probeert erachter te komen wat de behoeften van de heer en mevrouw De Jonge zijn met betrekking tot hobby's en vrije tijd.
- Persoon met dementie: krijgt aparte instructies
- Mantelzorger: krijgt aparte instructies
- Observant: let erop of de casemanager voldoende doorvraagt naar de betekenis, het belang van de door het echtpaar genoemde (gemiste) activiteiten of hobby's en de belemmeringen om die uit te voeren.

De observant rapporteert na afloop van de oefening –na overleg met de casemanager- tijdens de plenaire sessie aan de andere deelnemers wat de behoeften van dit echtpaar zijn voor de heer en mevrouw De Jonge apart, of eventueel voor hen samen.

ROL PERSOON MET DEMENTIE – DE HEER DE JONGE

U weet dat u de ziekte van Alzheimer heeft en verwijst daar ook wel naar (“dat komt daardoor”). U zegt niet zoveel. Als aan u gevraagd wordt wat u graag wilt of wat voor u belangrijk is, noemt u eerst algemene punten (“dat het niet snel erger wordt”, “dat het voor mijn vrouw en kinderen goed zal blijven gaan”).

U wilt graag naar buiten blijven gaan, contact hebben en naar sportactiviteiten blijven gaan.

ROL NAASTE – MEVROUW DE JONGE

U maakt zich veel zorgen over de toekomst. U wilt uw man zoveel mogelijk betrekken bij beslissingen en keuzes maken die passen bij wat uw man voor de dementie zou hebben gezegd. 's Morgens geeft u nog instructies om te douchen en u legt zijn kleding klaar. U vindt het belangrijk dat hij blijft doen wat hij nog zelfstandig kan.

Omdat hij veel vergeet en zelf niet tot veel actie komt, belt u vaak met uw man overdag, tussen het werk door. U belt om hem eraan te herinneren dat hij ergens naar toe moet gaan, want anders blijft hij thuis zitten. Uw man belt u ook als hij een vraag heeft. Dat is best belastend voor u.

Het koken lukt uw man niet meer zelfstandig, dus als u thuiskomt is dat het eerste wat u gaat doen.