



Leuk dat je meedoet aan YOUNGINS: the Brave Space!

In deze brief meer informatie over YOUNGINS en wat meedoen aan YOUNGINS inhoudt.

Wat is YOUNGINS?

In YOUNGINS doen wij – Julie, Sila en Lucelia - onderzoek naar wat er speelt bij jongeren en hun mentale gezondheid in Rotterdam West. Wij werken hierin samen met Szabinka, Thaisja en Leonie (onderzoekers Hogeschool Rotterdam) en Formaat / 2DO en Zorgvrijstaat. Met dit onderzoeksproject willen wij een veilige plek (Safe Space) creëren voor jongeren om over mentale issues te praten. En een podium om onze stem te laten horen aan anderen om zaken voor jongeren beter te maken (Brave Space). YOUNGINS loopt van september 2023 tot september 2024 en wordt gefinancierd door ZonMW, een organisatie voor gezondheid.

Wat kun jij doen in YOUNGINS?

Als jongere kun jij meepraten over dingen waar jij mee zit en die je anders wil. Je kunt met andere jongeren meedoen aan activiteiten zoals koken, participatief drama en boksen. Deze activiteiten gaan altijd over mentale gezondheid. Tijdens deze activiteiten ga je – kokend, boksend of spelenderwijs – in gesprek met andere jongeren over dingen die je dwarszitten, die je anders wil en wat er nodig is om die te veranderen. Uiteindelijk kun je meedoen en meedenken aan activiteiten om dit bij de gemeente, hulpverleningsorganisaties en scholen bekend te maken en te helpen veranderen.

Wat doen wij in het onderzoek YOUNGINS?

Wij maken een verslag van de dingen die jij vertelt over mentale gezondheid, hoe je je voelt, dingen die je dwarszitten, die je anders wil en dingen die je juist helpen of die je goed vindt. We schrijven geen persoonlijke zaken van jou op: je naam of andere zaken waar jij aan te herkennen bent schrijven we niet op. Wat we opschrijven bewaren we 10 jaar op een beschermde schijf waar alleen wij bij kunnen (Sila, Julie, Lucelia, Thaisja, Szabinka en Leonie). We schrijven na afloop van alle activiteiten hierover een verslag voor ZonMW en een tijdschrift of boek over mentale gezondheid. We geven hier ook presentaties over op bijvoorbeeld scholen. En we maken samen met jou een eindproduct – bijvoorbeeld een voorstelling en een jeugdagenda voor de gemeente met daarop de belangrijkste punten die volgens jullie beter moeten.

Wat levert dit jou op en zit je ook ergens aan vast?

Je zit nergens aan vast. Je mag altijd zeggen dat je niet langer mee wilt doen aan de activiteiten van YOUNGINS of dat we niet langer op mogen schrijven wat jij met ons deelt.

Als je meedoet aan de activiteiten van YOUNGINS krijg je een kleine vergoeding in de vorm van een cadeaubon. Het belangrijkste wat het je oplevert is dat je een veilige omgeving maakt voor jezelf en andere jongeren om mentale issues te bespreken. En dat je uiteindelijk bijdraagt aan de verandering die je wilt zien.

Heb je nog vragen of tips, wil je liever niet meer meedoen of wil je liever niet dat wij opschrijven wat jij met ons deelt? Dan kun dat altijd laten weten tijdens de activiteiten, of je kunt Leonie mailen op l.f.le.sage@hr.nl.

Namens YOUNGINS: Sila Nur Aslan, Julie van Teeseling, Lucelia Alves da Cruz, Thaisja Suart, Szabinka Dudevszky en Leonie le Sage